

Anmeldung

Zum Fachtag „Gesunde Kita: Kinder, Team & Alltag“

- am 23.9. in Erfurt komme ich gerne.
- am 26.9. in Dessau komme ich gerne.
- kann ich leider nicht kommen.
- Ich habe Interesse an den fachlichen Inhalten und bitte um weitere Informationen zu dem Thema.

Ich melde mich für folgende 2 Praxiseinheiten an (bitte je 1x „Prozess“ und 1x „Inhalt“ wählen):

Prozess

- Bestandsanalyse der Situation in der Gesundheitsförderung
oder
- Ziele der Gesundheitsförderung definieren, in Maßnahmen umsetzen und überprüfen

Inhalt

- Ausgewogenes Frühstück im Kita-Alltag
oder
- Bewegungsräume und -zeiten im Kita-Alltag entdecken und nutzen

Titel/Vorname / Name

Institution

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bitte schicken Sie uns die ausgefüllte Anmeldung **bis zum 6.9.2019**

per E-Mail: plattform@pebonline.de
oder per Fax: 030 27 87 97- 69

Erfurt

Montag, 23. September 2019

Tagungs- und Begegnungsstätte
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt
Augustinerstraße 10 | 99084 Erfurt

ANREISE:

www.augustinerkloster.de/anfahrt

Dessau

Donnerstag, 26. September 2019

IHK Bildungszentrum
Halle-Dessau GmbH
Lange Gasse 3 | 06844 Dessau

ANREISE:

www.ihkbiz.de/component/content/article/45-service/558-anfahrt-dessau-rosslau.html

Kontakt

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Wallstraße 65, 10179 Berlin
Telefon 030 27 87 97- 67
E-Mail: plattform@pebonline.de



Alle Fotos © Matthias Martin

Gesunde Kita
Kinder, Team & Alltag
Praxishilfen
für die Gesundheitsförderung



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

gefördert durch



Fachtag für Kita-Fachkräfte

23. 9. 2019 in Erfurt
26. 9. 2019 in Dessau



plattform
ernährung und
bewegung e.v.

Gesund durch den Kita-Alltag Praxishilfen für die Gesundheitsförderung

„Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts,“ dies gilt für Kita-Kinder in besonderer Weise. Gesundheit ist die Basis, auf der pädagogische Arbeit in der Kita aufbaut, um Entwicklungs- und Bildungsziele zu erreichen. Damit ist Gesundheitsförderung in der Kita kein zusätzliches Projekt, sondern Querschnittsaufgabe! Mit „KiCo – Kita-Coaches IN FORM“ unterstützt die Plattform Ernährung und Bewegung Kitas dabei, Gesundheitsförderung insbesondere in den Handlungsfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung, Elternpartnerschaft und Mitarbeiter*innengesundheit im Kita-Alltag zu verankern. Bei KiCo kooperiert peb mit Dr. Dorle Grünewald-Funk, erfahrene Trainerin und Coach für Organisationsentwicklung und Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen.

Der Fachtag „Gesunde Kita: Kinder, Team & Alltag“ führt in das Thema Gesundheitsförderung in der Kita ein und gibt Kita-Fachkräften konkrete Praxishilfen an die Hand.

Die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) ist ein offenes Bündnis mit zahlreichen Mitgliedern aus öffentlicher Hand, Wissenschaft, Wirtschaft, Sport, Gesundheitswesen und Zivilgesellschaft. peb hat unterschiedliche Projekte im Bereich Kita-Gesundheit entwickelt und umgesetzt, die ganzheitlich angelegt sind und die Entwicklung gesundheitsfördernder Kitas mit Hilfe von Coaching und Prozessbegleitung zum Ziel haben.

Programm

Montag, 23. September 2019

Donnerstag, 26. September 2019

10.00 Uhr **Begrüßung**

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)
Techniker Krankenkasse (TK)

10.10 Uhr **Gesundheit in der Kita:
Aktuelle Entwicklungen, Potenziale und
Herausforderungen**

Prof. Dr. Anja Voss
(Alice Salomon Hochschule Berlin)

11.00 Uhr **Schritt für Schritt zur gesundheits-
fördernden Kita**

Dr. Dorle Grünewald-Funk (KiCo)
Mirko Eichner (peb)

11.30 Uhr **Ganzheitliche Gesundheitsförderung
im Kita-Alltag**

Luise Dinter (peb / QueB)

11.45 Uhr **Bewegung und Bewegungsförderung
im Kita-Alltag**

Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb)

12.15 Uhr **Mittagspause**

13.30 Uhr **Praxiseinheiten der Kita-Coaches**

Pädagogen lernen von Pädagogen
(Teilnehmer*innen wählen jeweils eine
Praxiseinheit aus den Bereichen „Prozess“
und „Inhalt“ aus, jeweils 50 min.)

Prozess

- a) Bestandsanalyse der Situation der Gesundheitsförderung
oder
- b) Ziele der Gesundheitsförderung:
definieren, Maßnahmen umsetzen und
überprüfen

Inhalt

- a) Ausgewogenes Frühstück im Kita-Alltag
oder
- b) Bewegungsräume und -zeiten
im Kita-Alltag entdecken und nutzen

15.30 Uhr **Fördermöglichkeiten für Kitas im Rahmen
des Präventionsgesetzes**

Juliana Schiwarov / Madlen Gelfert (TK)

15.55 Uhr **Verabschiedung**

