GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

Hier anmelden
oder über den QR-Code



Workshopreihe

Klima und Gesundheit

Gesund aufwachsen

Mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch kommen

2026 bis 2027

online und Präsenz

Klima wandelt Gesundheit

Die gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels auf Kinder und Jugendliche werden immer deutlicher. Fachkräfte, die junge Menschen begleiten, stehen vor der Aufgabe, diese Auswirkungen altersgerecht zu thematisieren, gesundheitliche Ressourcen zu stärken und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Das Landespräventionsnetzwerk „Gesund aufwachsen" bietet daher in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) eine fünfteilige Workshopreihe an. Sie vermittelt fachliches Wissen und methodische Kompetenzen zu Klima und Gesundheit, Resilienz und Beteiligung und zeigt praxisnahe Wege für die Arbeit mit Kindern und Jugendliche auf. Ziel ist es, Fachkräfte darin zu stärken, junge Menschen kompetent zu begleiten, ihre Ressourcen zu fördern und sie zu gesundheitsförderlichem Handeln zu befähigen.

23. September 2026, 14:15 Uhr bis 16:00 Uhr
Workshop im Rahmen des Fachtags „Klima wandelt Gesundheit" Mainz
Halt geben in haltlosen Zeiten – Zuversicht entwickeln und weitergeben
Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.

18. November 2026, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Workshop online
Kinder schützen, Zukunft gestalten – Klima, Gesundheit und Generationengerechtigkeit gemeinsam denken
Referentin: Marischa Fast, KLUG e.V.

03. März 2027, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Workshop online
Klimaemotionen – Kinder und Jugendliche im pädagogischen Alltag begleiten
Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.

09. Juni 2027, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Workshop online
Vom Wissen zum Handeln – Projekte mit Kindern und Jugendlichen entwickeln
Referentin: Mina Keßler, kosmos b e.V. Bildung.Begegnung.Beteiligung

22. Oktober 2027 ganztags - Es folgt eine gesonderte Ausschreibung!
Fachtag bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz in Andernach
Klima und Gesundheit – Kinder und Jugendliche stärken

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert,
Geschäftsführerin der LZG

Kontakt

Anne Häffner
Telefon 06131 2069-64
E-Mail ahaeffner@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de

33
2026

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Die Gesundheitskasse. · BKK Landesverband Mitte · IKK Südwest · Knappschaft · SVLFG · vdek

Weitere Förderer und Unterstützer:

RheinlandPfalz Ministerium für Bildung · UK RLP Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Inhalte der Workshops

18. November 2026, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Kinder schützen, Zukunft gestalten – Klima, Gesundheit und Generationengerechtigkeit gemeinsam denken

Die Klimakrise ist eine Gesundheitskrise – und Kinder und Jugendliche sind davon besonders betroffen. Der Workshop vermittelt Grundlagen zu Planetary Health und Generationengerechtigkeit. Gemeinsam schauen wir darauf, warum Kinder besonders vulnerabel sind, welche Rolle Hitze und Hitzeschutz spielen und welche gesundheitlichen Co-Benefits Klimaschutz mit sich bringt. Dabei steht auch die mentale Gesundheit der Kinder und Jugendlichen im Fokus:
Wie können wir Selbstwirksamkeit stärken und Handlungsmöglichkeiten eröffnen?
Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Rolle und entwickeln erste Ansatzpunkte, um ins Handeln zu kommen.

Referentin: Dr. Marischa Fast, KLUG e.V.
Marischa Fast ist Erziehungswissenschaftlerin und arbeitet bei KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e. V. zu den Schnittstellen von Bildung, Gesundheit und Klima.

03. März 2027, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Klimaemotionen – Kinder und Jugendliche im pädagogischen Alltag begleiten

Der Workshop dient dem Transfer von Klimaemotionen der Kinder und Jugendlichen in die konkrete pädagogische Praxis. Die Teilnehmenden erhalten Raum zur Reflexion, zur Vertiefung und zur Entwicklung kleiner, handhabbarer Schritte für den eigenen Arbeitsalltag.
Der Schwerpunkt liegt auf der Frage, wie Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte Kinder und Jugendliche stärken können, wenn Zukunftsängste, Überforderung oder Aktionismus sichtbar werden. Zugleich wird die mentale Gesundheit der Erwachsenen selbst mitgedacht:
Wer Kinder durch Krisenzeiten begleitet, braucht eigene Formen von Selbstfürsorge, kollegialem Halt und realistischer Handlungszuversicht.

Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.
Verena Heidenreich ist Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, Musiktherapeutin, Interkulturelle Psychologin und Sozialpädagogin und führt eine eigene Praxis für Supervision, Psychotherapie & Coaching.

09. Juni 2027, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Vom Wissen zum Handeln – Projekte mit Kindern und Jugendlichen entwickeln

Wie können wir Kinder und Jugendliche für Klimaschutz und Klimafolgenanpassung begeistern? Wie können wir gleichzeitig ihre Gesundheit in Bildungseinrichtungen schützen?
In dem interaktiven Workshop verbinden wir spannende Impulse zu Klimaschutz, Nachhaltigkeit und Klimafolgenanpassung mit praxisnahen Beispielen und kreativen Methoden. Gemeinsam entdecken wir, wie Kinder und Jugendliche dazu befähigt werden können, eigene Ideen zu entwickeln. So gestalten sie ihre Lebenswelt aktiv mit und setzen sich wirksam für Klimaschutz und gesundheitsfördernde Maßnahmen ein.

Referentin: Mina Keßler, kosmos b e.V. Bildung.Begegnung.Beteiligung
Mina Keßler ist Projektkoordinatorin bei kosmos b und betreut Projekte wie KlimaGesundheit - Aktiv für Kinder sowie weitere Projekte zu den Themen Klimakrise und Klimafolgenanpassung in Bildungseinrichtungen.