



## Klasse2000 in Rheinland-Pfalz im Schuljahr 2018/2019

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung für Grundschulen. Seit 1991 hat es **über 1.700.000 Kinder** erreicht. Ziel ist die Förderung eines gesunden Lebensstils. Mit der Symbolfigur KLARO begleitet es Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderer gestalten pro Schuljahr bis zu 15 Unterrichtseinheiten zu den wichtigen **Gesundheits- und Lebenskompetenzen:**

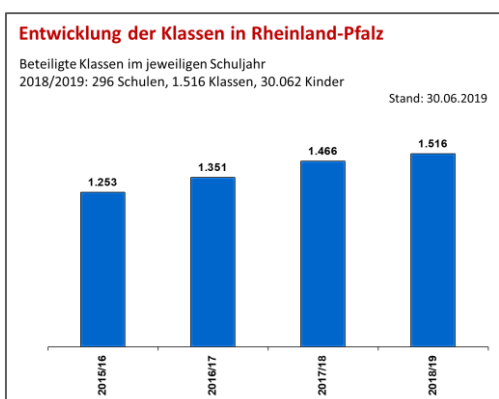


- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, v. a. zu Tabak und Alkohol

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderinnen und -förderer und interessante Materialien, z.B. Atemtrainer, Ernährungspyramide und Gefühlebuch, **begeistern die Kinder** für die Themen. Die **Eltern** werden über Informationsabende, regelmäßige Briefe und kleine Forschungsaufträge, die die Kinder mitbringen, beteiligt. Das Programm wird laufend evaluiert und aktualisiert. Studien belegen seine **positive Wirkung** auf Gesundheitsbewusstsein, Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie Rauchen und Alkoholkonsum.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird **über Spenden und Fördergelder** finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr). Wichtigste Partner sind die **Lions Clubs** in Deutschland. Hinzu kommen Krankenkassen, Firmen, öffentliche Träger, Privatpersonen und Eltern.

Im Schuljahr 2018/19 nahmen in Rheinland-Pfalz **1.516 Klassen** aus 296 Schulen mit 30.062 Kindern an Klasse2000 teil. Rund **30 % der Grundschulen in Rheinland-Pfalz** beteiligten sich an dem Programm. Bei den Klassen betrug der Anteil ca. 20 %. 87 Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderer begleiteten die Kinder zusammen mit den Lehrerinnen und Lehrern der Klassen durch das Programm. 386 verschiedene Klasse2000-Paten, darunter 47 Lions Clubs, gaben die notwendigen Gelder.



Stand: 30.06.2019

Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung



Partner der deutschen  
Lions Clubs

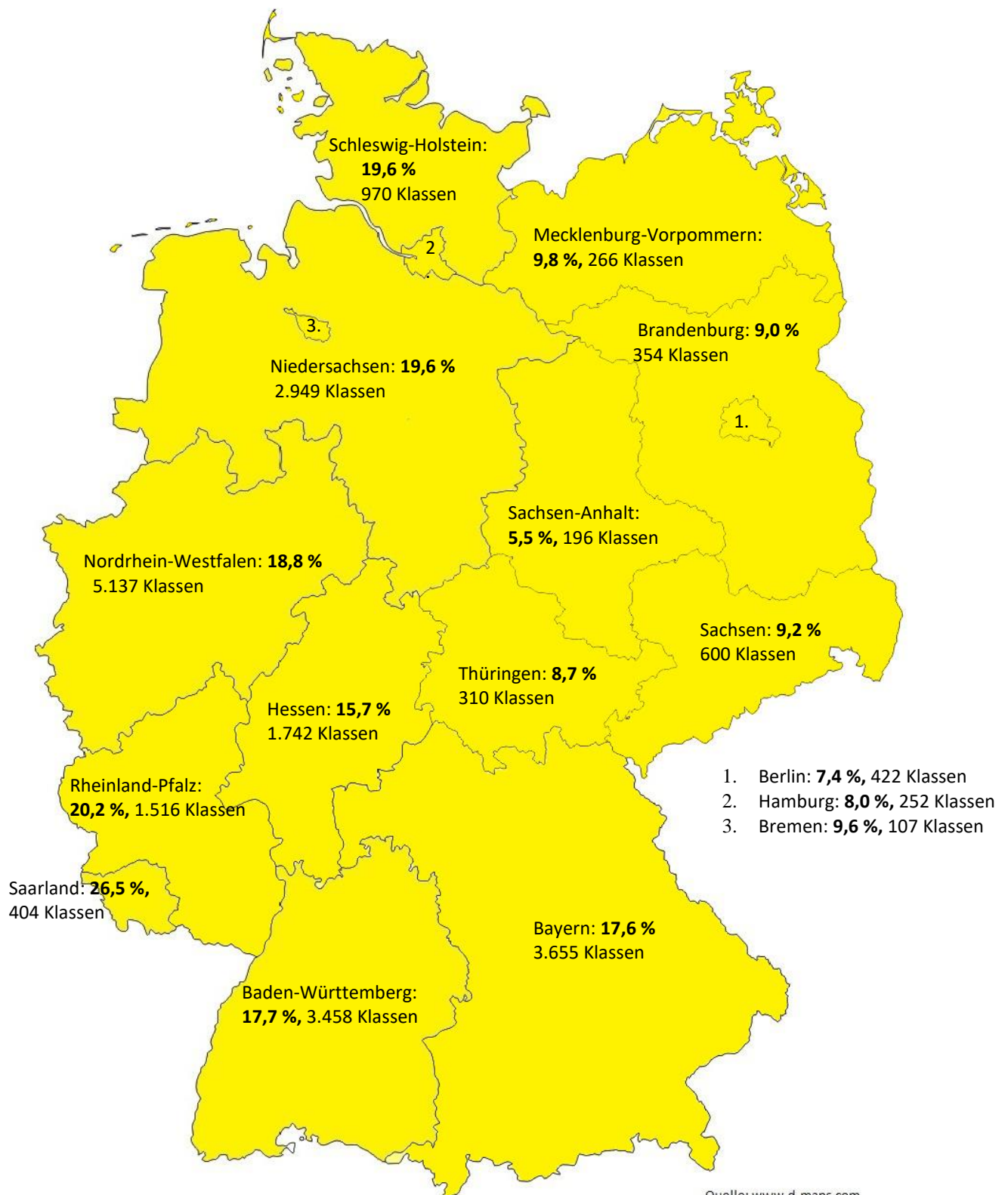
Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Feldgasse 37 - 90489 Nürnberg  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

## Klasse2000

### Verbreitung in den Bundesländern

Anzahl und Anteil der Klassen, Schuljahr 2018/19

**22.339 Klassen = 16,2 %, 4.050 Schulen = 26,3 %**



Schirmherrschaft



Partner der deutschen Lions Clubs

Verein Programm Klasse2000 e.V.  
Feldgasse 37 - 90489 Nürnberg  
www.klasse2000.de