

Hier
anmelden

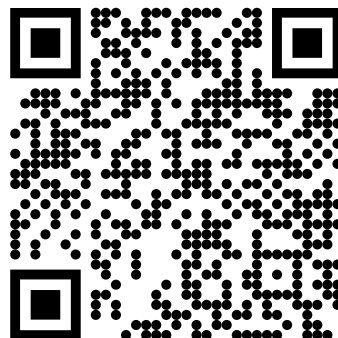
oder über den
QR-Code

Workshopreihe Klima und Gesundheit

Mit Kindern und
Jugendlichen
ins Gespräch kommen

2026 bis 2027
online und Präsenz

Gesund
aufwachsen



Klima wandelt Gesundheit

Die gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels auf Kinder und Jugendliche werden immer deutlicher. Fachkräfte, die junge Menschen begleiten, stehen vor der Aufgabe, diese Auswirkungen altersgerecht zu thematisieren, gesundheitliche Ressourcen zu stärken und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Das Landespräventionsnetzwerk „Gesund aufwachsen“ bietet daher in Zusammenarbeit mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) eine fünfteilige Workshopreihe an. Sie vermittelt fachliches Wissen und methodische Kompetenzen zu Klima und Gesundheit, Resilienz und Beteiligung und zeigt praxisnahe Wege für die Arbeit mit Kindern und Jugendliche auf. Ziel ist es, Fachkräfte darin zu stärken, junge Menschen kompetent zu begleiten, ihre Ressourcen zu fördern und sie zu gesundheitsförderlichem Handeln zu befähigen.

23. September 2026, 14:15 Uhr bis 16:00 Uhr

Workshop im Rahmen des Fachtags „Klima wandelt Gesundheit“ Mainz

Halt geben in haltlosen Zeiten – Zuversicht entwickeln und weitergeben

Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.

18. November 2026, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Workshop online

Klima und Gesundheit – Grundlagen und Zusammenhänge verstehen

Referentin: Marischa Fast, KLUG e.V.

03. März 2027, 15:00 bis 16:30 Uhr

Workshop online

Klimaemotionen – Kinder und Jugendliche im pädagogischen Alltag begleiten

Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.

Sommer 2027

Workshop online

Vom Wissen zum Handeln – Projekte mit Kindern und Jugendlichen entwickeln in Planung

22. Oktober 2027 ganztags - Es folgt eine gesonderte Ausschreibung!

Fachtag bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz in Andernach

Klima und Gesundheit – Kinder und Jugendliche stärken



V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert,
Geschäftsführerin der LZG

Kontakt

Anne Häffner

Telefon 06131 2069-64

E-Mail ahaeffner@lzg-rlp.de

www.lzg-rlp.de



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:



Inhalte der Workshops

18. November 2026, 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Klima und Gesundheit – Grundlagen und Zusammenhänge verstehen

Die Klimakrise ist eine Gesundheitskrise – und Kinder und Jugendliche sind davon besonders betroffen. Der Workshop vermittelt Grundlagen zu Planetary Health und Generationen- gerechtigkeit. Gemeinsam schauen wir darauf, warum Kinder besonders vulnerabel sind, welche Rolle Hitze und Hitzeschutz spielen und welche gesundheitlichen Co-Benefits Klimaschutz mit sich bringt. Dabei steht auch die mentale Gesundheit der Kinder und Jugendlichen im Fokus:

Wie können wir Selbstwirksamkeit stärken und Handlungsmöglichkeiten eröffnen?

Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Rolle und entwickeln erste Ansatzpunkte, um ins Handeln zu kommen.

Referentin: Dr. Marischa Fast, KLUG e.V.

Marischa Fast ist Erziehungswissenschaftlerin und arbeitet bei KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e. V. zu den Schnittstellen von Bildung, Gesundheit und Klima.

03. März 2027, 15:00 bis 16:30 Uhr

Klimaemotionen – Kinder und Jugendliche im pädagogischen Alltag begleiten

Der Workshop dient dem Transfer von Klimaemotionen der Kinder und Jugendlichen in die konkrete pädagogische Praxis. Die Teilnehmenden erhalten Raum zur Reflexion, zur Vertiefung und zur Entwicklung kleiner, handhabbarer Schritte für den eigenen Arbeitsalltag.

Der Schwerpunkt liegt auf der Frage, wie Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte Kinder und Jugendliche stärken können, wenn Zukunftsängste, Überforderung oder Aktionismus sichtbar werden. Zugleich wird die mentale Gesundheit der Erwachsenen selbst mitgedacht:

Wer Kinder durch Krisenzeiten begleitet, braucht eigene Formen von Selbstfürsorge, kollegialem Halt und realistischer Handlungsübersicht.

Referentin: Verena Heidenreich, Psychologists/Psychotherapists 4 Future e.V.

Verena Heidenreich ist Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, Musiktherapeutin, Interkulturelle Psychologin und Sozialpädagogin und führt eine eigene Praxis für Supervision, Psychotherapie & Coaching.

Sommer 2027

Vom Wissen zum Handeln – Projekte mit Kindern und Jugendlichen entwickeln

in Planung