

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an unter
www.kgc-rlp.de



Über diesen QR-Code
gelangen Sie zum
Anmeldeformular über
Microsoft-Forms

Der Anmeldeschluss ist der **17.4.2026**.
Die Veranstaltung ist für
Teilnehmende kostenfrei.

Veranstaltungsformat

Online-Veranstaltung
Konferenzplattform „Zoom“

Technische Hinweise

Für die Teilnahme an der Online-
Basisschulung benötigen Sie:

- Laptop/Computer
- Stabile Internetverbindung/
kabelgebundenes Internet (Ethernet)
- Kamera
- Mikrofon und Lautsprecher



© ME_Photos/pixabay.com

Veranstaltet von der
Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)



Koordinierungsstelle
Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
www.kgc-rlp.de

Weitere Informationen

Silke Wiedemuth
Telefon 06131 2069-18
E-Mail swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.

Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin
der LZG

3
2026

Materialien zur Gesundheitsförderung



Online-Basisschulung

Das ABC der Gesundheitsförderung und Prävention



21.4.2026

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer
und Unterstützer:



© AdobeStock_gajus



In der Basisschulung „Das ABC der Gesundheitsförderung und Prävention“ lernen Sie zunächst die zentralen Begrifflichkeiten und Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention kennen. Anschließend liegt der Fokus auf der kommunalen Gesundheitsförderung.

Was bedeutet Health in All Policies (HiAP), wie kann Gesundheitsförderung sozialogenbezogen umgesetzt werden und wie wird die Zielgruppe optimal erreicht?

Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem kommunalen Raum mit Schnittstellen zu Gesundheit (z.B. Soziale Arbeit, Bildung, Klima) sowie Einsteigerinnen und Einsteiger, die noch keine Berührungspunkte mit der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung haben.

Bitte beachten Sie, dass dies eine **Wiederholung der Veranstaltung vom 2.7.2025** ist – von einer erneuten Anmeldung bitten wir abzusehen.

Programm

9:30 Uhr

Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung

Silke Wiedemuth und Anne Häffner, KGC RLP

Wo stehen Sie?

Erfahrungsschatz und Vorkenntnisse der Teilnehmenden im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention

Durchblick durch den Buchstaben-salat—Teil 1

Verständnis von Gesundheit—Von Begriffen wie der Ottawa Charta bis zu den Determinanten von Gesundheit



Pause



Mehr Durchblick durch den Buchstaben-salat—Teil 2

Modelle von Gesundheit, Gesundheitliche Chancengleichheit und der Health in All Policies-Ansatz

Lessons Learned

Das nehmen Sie mit!

12:15 Uhr

Verabschiedung und Schließung des virtuellen Raumes



Moderation der Veranstaltung

Silke Wiedemuth & Anne Häffner
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)