

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an unter www.lzg-rlp.de.

Der Anmeldeschluss ist der 28.04.2025. Die Veranstaltung ist für Teilnehmende kostenfrei. Fahrt- und Übernachtungskosten können leider nicht übernommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Für Ihr leibliches Wohl während der Präsenzveranstaltungen ist gesorgt. Die Weiterbildung stellt Ihnen umfangreiche Kursmaterialien zur Verfügung. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Bildungsurlaub Rheinland-Pfalz

Die Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation (KGM) ist als Bildungsurlaub zertifiziert. Bei Interesse und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Technische Hinweise für das digitale Format

Für die Teilnahme an den Online-Veranstaltungen benötigen Sie:

- Laptop/Computer
- Kamera
- Mikrofon und Lausprecher
- stabile Internetverbindung/
kabelgebundenes Internet (Ethernet)



© StartUpStockPhotos/pixabay.com

Veranstaltet von der
Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)



Koordinierungsstelle
Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
www.kgc-rlp.de

Bei Fragen zur Veranstaltungsreihe
kontaktieren Sie bitte:
Silke Wiedemuth
Tel. 06131 - 2069 18
E-Mail: swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.

Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin
der LZG

Gefördert von den Krankenkassen/Krankenkassenverbänden des
Landes Rheinland-Pfalz nach §20a SGB V.



Weitere Förderer und Unterstützer:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz



Materialien zur Gesundheitsförderung

Weiterbildung 2025

Kommunale Gesundheitsmoderation



© Andreas Gärtner



Inhalte

In fünf Modulen werden die Teilnehmenden mit hohem Praxisbezug in die Handlungsfelder der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene eingeführt. Großen Wert legt das Veranstaltungsteam dabei auf

praxisorientiertes Arbeiten anhand vieler Gruppenübungen und ausreichend Raum für Rückfragen und Erfahrungsaustausch. Die Abstände zwischen den Modulen ermöglichen Ihnen erste praktische Anwendungen in Ihrem Arbeitsfeld.

Weiterbildungsziel

Die Weiterbildung befähigt Sie, interdisziplinäre Netzwerke im Bereich kommunaler Gesundheitsprozesse nach definierten Qualitätskriterien erfolgreich aufzubauen und zu managen. Nach Abschluss sind die Teilnehmenden in der Lage, Qualitätskriterien und Netzwerkmethoden für erfolgreiche Maßnahmen, Projekte, Runde Tische o.ä. in der Gesundheitsförderung anzuwenden.

Die Weiterbildung wurde von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) im Rahmen des Projektes „Regionen mit peb IN FORM“ entwickelt. Sie wurde bereits dreimal in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Weitere Informationen zur Weiterbildung erhalten Sie auf der [peb-Homepage](#).

Programm und Termine 2025*

28. Mai: Modul 1 (digital)

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention

Einstieg in die Weiterbildung und Kennenlernen

10.-11. Juni: Modul 2 (Präsenz)

Netzwerke für die Gesundheit erfolgreich managen, Netzwerkprozesse moderieren

Netzwerkmanagement, Erfolgsfaktoren, Kommunikationsmodelle, Moderationstechniken

17. September: Modul 3 (digital)

Gesunde Lebenswelten in Kommune und Landkreis gestalten

Salutogenese, Kommune als Setting, Bedarfsanalyse

5.-6. November: Modul 4 (digital)

In Netzwerken kommunizieren

Rolle des Moderators, Gesprächsführung, Gruppenprozesse, Umgang mit Widerstand

2.-3. Dezember: Modul 5 (Präsenz)

Qualität von Maßnahmen für die Gesundheit sichern

Qualitätskriterien, Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation

*Modul 1 findet halbtags statt. Alle weiteren Termine, digital als auch Präsenz, finden ganztägig statt. Die genauen Uhrzeiten finden Sie auf unserer [Homepage](#). Änderungen sind möglich.

Veranstaltungsort

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz

bzw. digital über Zoom

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an kommunale Akteurinnen und Akteure aus Rheinland-Pfalz in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung, die Gesundheitsförderungsprozesse begleiten und/oder in der Netzwerkarbeit tätig sind. Bei freien Plätzen sind auch Interessierte aus anderen Bundesländern willkommen.

„Die LZG hat mit Ihrer KGM Schulung den Nagel auf den Kopf getroffen: In wenigen, sehr zielgerichteten Veranstaltungen gab es gebündeltes Fachwissen und vielfältige Anwendungsmöglichkeiten für mich als Gesundheitsmanager einer Kommune. Die Inhalte der Schulung begleiten mich in meinem Alltag und sind jeden Tag aufs Neue nützlich. Ich kann die KGM Schulung allen vorbehaltlos empfehlen!“

Daniel Fleischmann, Kommunales Gesundheitsmanagement, Stadtverwaltung Speyer