GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

September - 9/2025

KGC-Newsletter

Kommunale Gesundheitsförderung
Rheinland-Pfalz

Liebe Leserinnen und Leser,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres KGC-Newsletters Kommunale Gesundheitsförderung. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, informieren Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen kommunale Gesundheitsförderung und gesundheitliche Chancengleichheit sowie Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung.

Online-Veranstaltung: Die KI macht's? Einsatzmöglichkeiten von KI-Tools für Projekt- und Fördermittelanträge in der Gesundheitsförderung, 29.10.2025

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst kein Science-Fiction-Konzept mehr, sondern ein fester Bestandteil unseres Alltags geworden. Viele Verantwortliche fragen sich, wie sie entsprechende Apps und Programme sinnvoll für ihre Arbeit einsetzen können. Auch in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung spielt die Antragserstellung für Projekte und Fördermittel eine wichtige Rolle und kann durch KI unterstützt werden.

Am 29. Oktober 2025 findet von 9:30 bis 12:00 Uhr eine Online-Veranstaltung der KGC statt. Unter dem Titel „Die KI macht's? Einsatzmöglichkeiten von KI-Tools für Projekt- und Fördermittelanträge in der Gesundheitsförderung“ gibt die Veranstaltung einen Überblick darüber, wie künstliche Intelligenz sinnvoll beim Verfassen von Projekt- und Fördermittelanträgen unterstützen kann. Ebenso

geht es darum, wie diese Anträge qualitätsorientiert in der Gesundheitsförderung eingesetzt werden und wo die Grenzen und Herausforderungen der KI liegen.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der KGC-Homepage sowie im Veranstaltungsflyer.

psychNAVi Rheinland-Pfalz – Ihr Wegweiser zu Hilfsangeboten bei seelischen Krisen

Wer Unterstützung bei seelischen Belastungen sucht, findet mit dem psychNAVi Rheinland-Pfalz schnell und unkompliziert passende Angebote in der eigenen Region. Die Online-Plattform bietet einen Überblick über Beratungsstellen, therapeutische Unterstützung und weitere Hilfsmöglichkeiten – eine wertvolle Hilfe für Betroffene ebenso wie für Angehörige und Fachkräfte.

Neu erschienen ist jetzt ein Flyer der die wichtigsten Informationen kompakt zusammenfasst und auf das digitale Angebot verweist. Er eignet sich ideal zur Auslage in Einrichtungen oder zur Weitergabe an Ratsuchende. Der Flyer sowie weitere kostenlose Materialien zum psychNAVi RLP (u.a. Postkarten und Plakate) können im LZG-Shop bequem bestellt oder heruntergeladen werden.

Ansprechperson in der LZG
Muriel Buck, Telefon 06131 2069-39, E-Mail mbuck@lzg-rlp.de.

Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache von Special Olympics Deutschland e.V.

Gefördert vom Bundesministerium für Gesundheit stellt Special Olympics Deutschland bereits seit 2019 die Website „Gesundheit leicht verstehen“ zur Verfügung. Mit dem Projekt sollen Menschen mit geistiger Behinderung und / oder Nutzerinnen und Nutzer mit eingeschränkter Lesekompetenz / eingeschränktem Sprachverständnis Zugang zu Gesundheitsinformationen im Internet erhalten. Dazu wurde eine barrierefreie Webseite mit umfangreichen Informationen, Dokumenten und Kontakten zum Thema Gesundheit erstellt. Die Seite ist zielgruppenspezifisch in Leichter Sprache gestaltet und zeichnet sich durch verständliche Texte, klares Design sowie einfache Handhabung aus. Zusätzlich bietet sie Barrierefreiheits-Einstellungen und eine Vorlesefunktion.[

Zur Erstellung der Inhalte werden bereits verfügbare Informationen und Materialien in Leichter Sprache zusammengeführt, weitere benötigte Materialien erarbeitet und ergänzt. Das erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Expertise von Partnerinnen und Partnern.

Veranstaltungshinweis: Fachtag gegen Altersdiskriminierung, 30.10.2025, Trier

Nicht erst seit dem Neunten Altersbericht ist das Phänomen der Stigmatisierung aufgrund von Alter ein Thema in der öffentlichen Diskussion. Die Fachtagung der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ setzt sich damit auseinander, wie Alter wahrgenommen wird und was getan werden kann, um ein positives Bild von der Lebensphase „Alter" zu stärken.

Der Fachtag „Alter kommt in jedem Alltag vor. Plädoyer für ein neues Altersbild." findet am 30. Oktober 2025 von 13:30 bis 19:00 Uhr in Trier statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldefrist ist der 5. Oktober 2025. Für Getränke und einen Imbiss ist gesorgt.

Für inhaltliche Fragen wenden Sie sich bitte an
Berit Herger, Telefon 06131 16–2025, E-Mail berit.herger@mastd.rlp.de
Bei Fragen zu Anmeldung und Anreise
Tanja Mann-Herbert, Telefon 06131 16-5028, E-Mail
gutlebenimalter@mastd.rlp.de

Veranstaltungshinweis: Sozialkongress Rhein-Main-Saar, 7.11.2025, Frankenthal

Der Sozialstaat ist elementar für unsere Demokratie, insbesondere in Zeiten des Wandels. Digitalisierung, demografischer Wandel, der Weg zur Klimaneutralität – diese Entwicklungen bringen Chancen, aber auch Unsicherheiten mit sich. Ein starker, handlungsfähiger Sozialstaat sorgt für soziale Sicherheit, schafft Perspektiven und trägt dazu bei, bestehende Ungleichheiten zu verringern. Gleichzeitig stellt jeder Wandel neue Anforderungen und wirft die Frage auf: Wo müssen neue Impulse gesetzt werden, damit der Sozialstaat zukunftsfest bleibt?

Der Sozialkongress des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung möchte diese Frage diskutieren und lädt am 7. November 2025 nach Frankenthal ein. Eine Anmeldung ist bis zum 23. Oktober 2025 über folgenden Link möglich. Weitere Informationen zum Programm finden Sie hier.

Veranstaltungshinweis: Fortbildung „Ernährung spielerisch und alltagsnah vermitteln“, Mainz

Die Fortbildung „Ernährung spielerisch und alltagsnah vermitteln“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen aus finanziell eingeschränkten Verhältnissen arbeiten. Dabei werden Methoden vorgestellt, mit denen Ernährungsthemen leicht und praxisnah vermittelt werden können. Inhalte sind das Format „Was steckt drin? Lebensmittel unter der Lupe“, spielerische Ansätze zur Ernährungsbildung im Alltag sowie Austausch und Transfer in die eigene Arbeit.

Die vierstündige Fortbildung wird im November oder Dezember in Mainz stattfinden, zur Terminfindung tragen Sie sich bitte bis zum 26.09.2025 in die DFN-Umfrage ein. Bei Fragen zur Fortbildung wenden Sie sich an Marlene Bär, Projektmitarbeiterin „Gesund und nachhaltig essen mit kleinem Budget“,

Telefon 06131 284 –361, E-Mail baer@vz-rlp.de). Weitere Informationen finden Sie im angefügten Flyer.

Weltstillwoche vom 29.9. bis 5.10.2025

Ziel der Weltstillwoche ist es, Stillen als natürliche und selbstverständliche Ernährung für Säuglinge in den Mittelpunkt zu stellen und sowohl Familien als auch die Gesellschaft über die positiven Effekte des Stillens zu informieren.

Unter dem diesjährigen Motto der Weltstillwoche „Du entscheidest. Nicht die Werbung." machen Verbände, Akteure und Initiativen darauf aufmerksam, dass Mütter und werdende Väter ein Recht auf informierte und unabhängige Entscheidung haben. Sie klären über bestehende gesetzliche Grundlagen und Schutzmechanismen auf, wie den WHO-Kodex und die EU-Verordnung. Ziel ist es, Mütter und unterstützende Angehörige zu ermutigen, neutrale Beratung anzunehmen und ein kritisches Bewusstsein zu entwickeln – gegenüber kommerziellen Interessen von Herstellern und Geschäften sowie im Social-Media-Bereich.

Zusätzlich blickt die Weltstillwoche in diesem Jahr explizit auf Fachkräfte im Gesundheitswesen. Sie erhalten Unterstützung und Anregungen, wie sie sich klar gegen kommerzielle Einflussnahme positionieren und den WHO-Kodex zum Stillen umsetzen können.

Informationen und Materialien vom Netzwerk Gesund ins Leben zur Weltstillwoche 2025 sind auf der Website zusammengestellt und können für Aktionen bestellt und genutzt werden. Weitere Informationen zur Weltstillwoche erhalten Sie auf der Homepage des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen.

Demografiewoche Rheinland-Pfalz vom 3. bis 10.11.2025

Vom 3. bis 10. November 2025 lädt die Landesregierung zur siebten Demografiewoche unter dem Motto „Gemeinsam gestalten wir ein Zuhause für alle“ ein. Im Mittelpunkt stehen sorgende Gemeinschaften in Dörfern und Quartieren, die gerade älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen.

Die Woche ist Teil der Demografiestrategie des Landes, die seit 2013 auf zwei Ziele setzt: die ressortübergreifende Weiterentwicklung der Maßnahmen zum demografischen Wandel und die Sensibilisierung sowie Aktivierung der Menschen im Land.

Zum Auftakt am 3. November erwartet Sie die Filmvorführung „When I'm 67“. Am 5. November werden bei der zentralen Veranstaltung beispielhafte Projekte vorgestellt, die Chancen und Ideen im Umgang mit dem demografischen Wandel aufzeigen.

Weitere Informationen zur Demografiewoche und zur Demografiestrategie des Landes finden Sie unter www.demografie.rlp.de.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Weitere Förderer und Unterstützer:

Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth. Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

Gefördert wird die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit in Rheinland-Pfalz mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V. Weitere Förderer sind das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz und die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit unterstützt vor allem auf fachlicher Ebene.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Impressum

Herausgegeben von der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderingstraße 8
55131 Mainz

www.lzg-rlp.de

V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. angemeldet haben.

Wenn Sie sich vom Newsletter abmelden möchten, nutzen Sie bitte **diesen Link**.

Versendet mit Brevo