



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**ONLINEKURS
FEBRUAR – JUNI
2022**



EINLADUNG

KANN MAN VON BUCHSTABEN SATT WERDEN?

Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung
und Bewegung – Machen Sie mit!

Sie erfahren viel Interessantes über Einkaufen, Kochen und Essen und wie Sie mit Bewegung
und Ernährung im Lesen, Schreiben, Rechnen fitter werden können!

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

TERMINE (DONNERSTAGS)

03.02. | 10.02. | 17.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03.
07.04. | 14.04. | 28.04. | 05.05. | 12.05. | 19.05. | 02.06.2022

UHRZEIT

13.00 – 14.30 Uhr

ORT

Onlinekurs (Zoom)

ANMELDUNG

Julia Gorte (GrubiNetz)

E-Mail: Julia.gorte@andernach.de

Telefon: 01 60 96 36 00 03



**Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!**

Ein Angebot in Kooperation mit GrubiNetz – Kompetenznetzwerk Grundbildung und Alphabetisierung Rheinland-Pfalz

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

