GESUNDHEIT
für alle!

Workshop

Soziale Kontakte 60+
Gut in Beziehung sein im Familien- und Bekanntenkreis



**Montag,
14. Dezember 2026,
19 – 21 Uhr
Mehrgenerationen-
haus Ingelheim**

**Spüren Sie, dass sich Ihre Beziehungen mit dem Alter verändern?
Erhalten sie neue Ideen und Denkanstöße zu den Fragen:**

- Wie gelingt mehr Nähe – zu erwachsenen Kindern oder in der Partnerschaft?
- Wie kann ich mehr Gemeinschaft und Verbundenheit erleben?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & einfache Übungen
- Austausch über Nähe, Vertrauen und Kommunikation
- Neue Perspektiven für mehr Verständnis und Wertschätzung
- Ideen zur Stärkung Ihrer Beziehungen im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.
Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
Mehrgenerationenhaus
Matthias-Grünewald-Straße 15
55218 Ingelheim

Begrenzte Plätze – jetzt anmelden!
QR-Code scannen oder per E-Mail an horizonte-und-wege@gmx.de

Veranstaltungs-informationen
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:
LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Gefördert durch:
RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG UND GESUNDHEIT

Hrsg.: LZG, Hölderlinstraße 3, 55131 Mainz, Telefon 06131 2069-0, Mail info@lzg-rlp.de