



TRAINER/SPEAKER -
HEALTH ENTHUSIAST -
BARFUSSCOACH

Handout zur LZG-Telefonfortbildung am 25. Oktober 2023

Teamgefühl trotz Homeoffice

Lorina Brugger, Gesundheitsförderung – Trainerin – Workshop Facilitation

Kontakt:

Lorina Brugger
Möndenweg 14
79594 Inzlingen
E-Mail-Adresse: hi@lorina-brugger.de

HANDOUT

KOMMUNIKATION

- Relevanz: University of Central Florida: "The Effects of Team Communication on Team Performance in Networked Games" (2016): Diese Studie bezieht sich speziell auf virtuelle Teams und zeigt, dass effektive Kommunikation auch in digitalen Arbeitsumgebungen entscheidend ist.
- Methode: Fortbildungen zum Thema Kommunikation, einen Kommunikationsleitfaden gemeinsam erstellen, Erwartungen und Bedürfnisse kommunizieren

FEEDBACK / WERTSCHÄTZUNG

- Relevanz: mangelnde Wertschätzung als Kündigungsgrund noch vor zu niedrigem Einkommen deutlich auf Platz Eins.
- Methode:
 - Als Führungskraft regelmäßige Einzelgespräche führen
 - Wertschätzungspolonaise
 - Komplimentechannel
 - Methoden der Wertschätzung in regelmäßige Meetings einbauen
 - Gemeinsam feiern

TEAMBUILDING

Methoden:

- 10 Fakten auf Miro Board
- Onboarding Dokument mit Aufgaben füllen; Kaffee trinken, 10 Fakten über sich aufschreiben etc.
- Spiele über Miro Board spielen
- Check-In Fragen in jedem Meeting
- Weekly Check-In
- Kaffeemaschinentalks
- Speeddating, moderiert mit Fragen

HANDOUT

GEITELTES WISSEN

- Eine großangelegte Metastudie, die insgesamt 72 verschiedene Studien einschloss, zeigt eindeutig, dass die Bereitschaft, Informationen zu teilen, eine wesentliche Komponente von erfolgreichen Teams ist.
- Methode: Learning Community aufbauen; zb als Lunch&Learn Format

NORMEN UND WERTE

- Normen = Orientierung, Stabilität, Vorhersehbarkeit
- Leitbild/Werte müssen mit Beispielen erklärt und am besten gemeinsam erarbeitet werden
- Methode: Online Workshop, extern moderiert, um ein Leitbild zu formulieren, dieses kann im Nachgang schön illustriert und als Bildschirmschoner eingestellt werden z.b.

WEITERE IDEEN

- Gamification einsetzen für gemeinsame Erlebnisse und Spaß
- digitales Quiz spielen (Kahoot)
 - Virtuelle Schnitzeljagd
 - Montagsmaler (Miro)
 - Mundmaler
 - Two Kinds – entweder oder
 - Powerpoint Karaoke
 - "Ich hab noch nie" mit Post-Its über der Kamera