

LZG-Telefonfortbildungen 2. Halbjahr 2022

Eine Stunde für Ihre Gesundheit

Impulse für gesundes Arbeiten – einfach auf den Punkt gebracht

Die LZG-Telefonfortbildungen bieten auf unkomplizierte Weise eine niedrigschwellige und ressourcenschonende Unterstützung bei der praktischen Umsetzung gesunder Arbeitsstrukturen für Unternehmen und Erwerbstätige.

Themen-Schwerpunkt ist 2022 eine erfolgreiche und gesundheitsfördernde Kommunikation im Setting Arbeitswelt. Ein besonderer Fokus liegt auf der Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in kleinen und Kleinstunternehmen.

Die Telefonfortbildungen sind kostenlos, es ist keine Anmeldung nötig.

Themen und Termine - jeweils mittwochs, 11:00 bis 12:00 Uhr

29. Juni 2022

Resilienz stärken durch gesunde Kommunikation

Karina Freude, lebensfreude gesundheitsmanagement, Saarbrücken



31. August 2022

Interne Kommunikation – Pfeiler einer gesunden Unternehmenskultur

Heike D. Schmitt, Geschäftsführerin hd...s agentur für presse- und öffentlichkeitsarbeit, Wiesbaden



28. September 2022

Gesundes Hören – Wer klug hört, arbeitet gesünder

Nick Prokop, Geschäftsführer TYE, Düsseldorf



26. Oktober 2022

„Gewaltfreie Kommunikation“ heißt auch: Gesund kommunizieren!

Claudia Althaus, Geschäftsführerin Stimme-Ausdruck-Persönlichkeit, Heppenheim



30. November 2022

Gesundes Sprechen – wer achtsam spricht, kommuniziert gesünder

Nick Prokop, Geschäftsführer TYE, Düsseldorf



Veranstaltet von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.
Hölderlinstraße 8 · 55131 Mainz

Ansprechpartnerin

Hedda Werner
Telefon 06131 2069-51
E-Mail hwerner@lzg-rlp.de