



VISIONSFRAGEN

▪ PROF. DR. K. KELLER ▪

1. SCHRITT

LERNEN AUS DER VERGANGENHEIT:

- Meine innere Stimme nutzen
- Meine innere Stimme entdecken
- Meine schönste Lebensphase in der Vergangenheit identifizieren

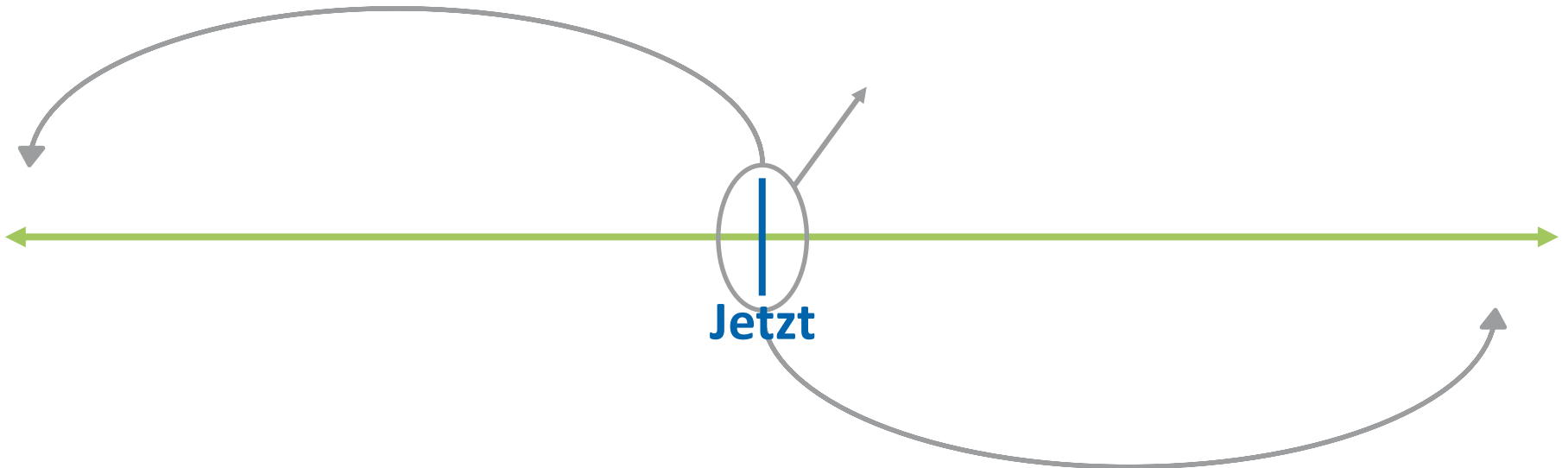
2. SCHRITT

LEITFRAGEN:

- Was gibt mir Sinn?
- Was brauche ich in einer sinnerfüllten Tätigkeit?
- Welche wesentlichen Bedürfnisse habe ich im Bezug auf meine (berufliche) Tätigkeit?

LERNEN AUS DER ZUKUNFT

- Learning from the future as it emerges
„Was will gerade entstehen?“
- Learning from an envisioned future



3. SCHRITT

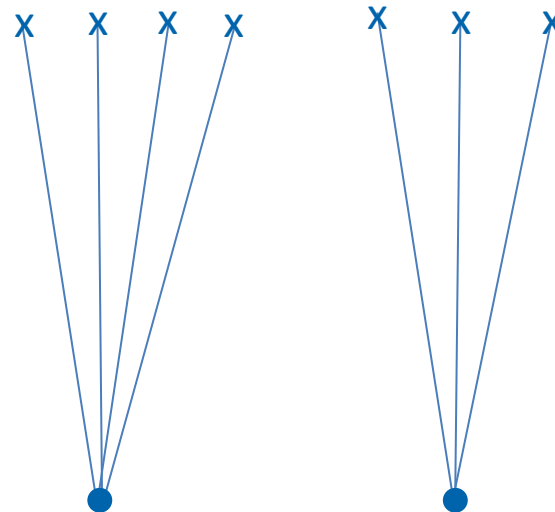
LERNEN AUS DER ZUKUNFT:

- Was sind meine wesentlichen substanzialen Bedürfnisse als Mensch?
- Was brauche ich?

Needs : Satisfier = 1 : n

Satisfier (Ideen, Visionen, Projekte, ...)

Needs (Bedürfnisse)



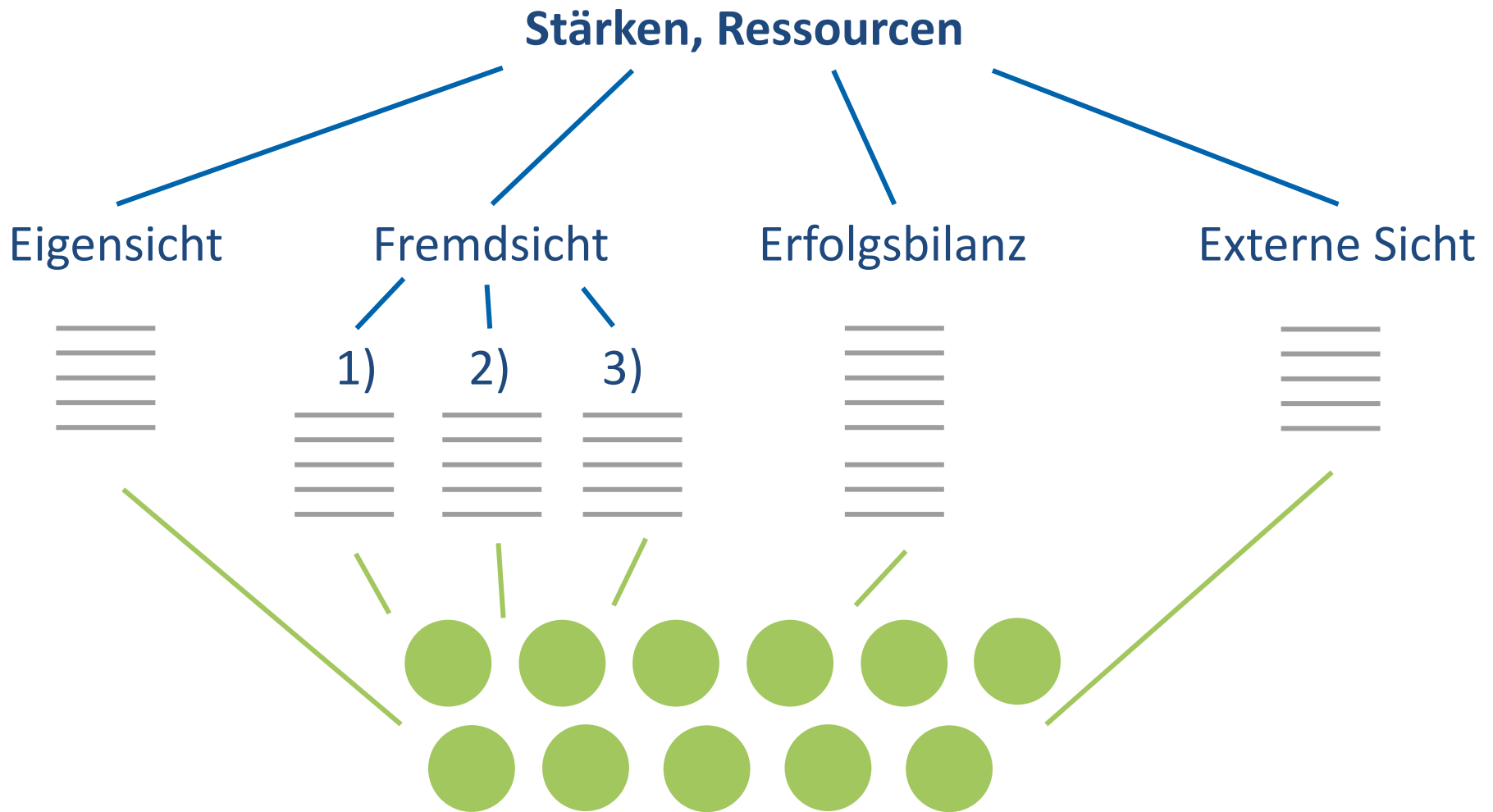
4. SCHRITT

MEINE ROLLEN UND LEBENSBEREICH:

- Was will ich?
- Was brauche ich?

→ Fokus 2020

WAS KANN ICH?



6. SCHRITT

ENTLASTUNG, ENT-LASTUNG:

- Wo möchte ich unterstützt werden?
- Wo möchte ich ent-lastet werden?
- Was möchte ich loslassen oder abgeben?
- Was muss ich loslassen?

7. Schritt

MEINE QUELLEN DER KRAFT:

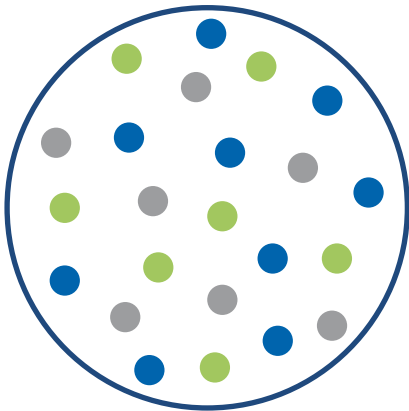
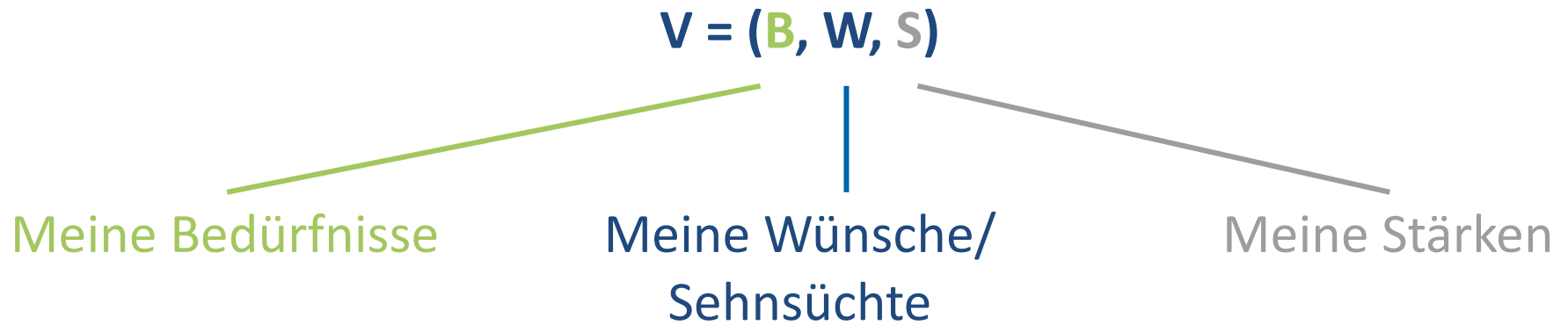
- Was gibt mir Kraft?
- Wo und wie kann ich auftanken?
- Wie kann ich diese Kraftquellen in meinem Alltag für mich verfügbar machen und sicherstellen?

8. SCHRITT

MEINE VISION FÜR 2020:

- Eine Vision ist die detaillierte Beschreibung des Endergebnisses Ihres Tuns
- Eine Vision ist in der Gegenwart und schriftlich abgefasst
- Die Vision deckt möglichst viele Bereiche ab „ganzheitlich“

FAKTOREN EINER VISION



- Eine Vision darf bunt, anspruchsvoll, herausfordern, spannend sein
- Eine Vision muss anziehend, attraktiv und lustvoll sein

→ Utopie = Vision

TRANSFER IN MEIN(E) UNTERNEHMEN/ ORGANISATION

LEITFRAGEN:

- Möchte ich in meinem Bereich in meiner Tätigkeit, in meinem beruflichen Tun etwas verändern?
- Wenn ja... Wann? Was? Wie bekomme ich Unterstützung?
- Was verändert sich (positiv) für andere, wenn ich etwas verändere?

METHODEN

- Backcasting

