

Handout LZG-Telefonfortbildung 24. November 2021

Das Internet – noch eine Suchtgefahr am Arbeitsplatz?! Informationen, Auswirkungen und Hilfen

Johanna Surrey, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Fachstelle Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit im Haus der Diakonie in Ludwigshafen und Bad Dürkheim

Kontakt:

Johanna Surrey Diplom-Sozialpädagogin
johanna.surrey@diakonie-pfalz.de

Fachstelle Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit

Das Internet

– noch eine Suchtgefahr am
Arbeitsplatz?!

Informationen, Auswirkungen und
Hilfen

**In den Häusern der Diakonie
Ludwigshafen und Bad Dürkheim**

Falkenstraße 19

67063 Ludwigshafen

johanna.surrey@diakonie-pfalz.de

Herzlich Willkommen!

Die wunderbare Welt der Online-Aktivitäten bestimmt im immer größeren Maße unsere Lebens- und Arbeitswelt.

Der Übergang zwischen Genuss und problematischer Nutzung von digitalen Angeboten wie Online-Spiele, Social Media, Chatforen, Glücksspielangeboten, Shoppingmöglichkeiten und Erotikseiten ist dabei nicht immer gut wahrnehmbar.

Konzentrationsstörungen, Ablenkungen, die Angst etwas zu verpassen oder psychosomatische Beschwerden können in der Folge Einfluss auf die Arbeitsleistung haben.

Der Umgang damit fordert sowohl die Betroffenen selbst, als auch Vorgesetzte und Arbeitskolleg*innen heraus.

- [Onlinesucht-hilfe.com](https://www.onlinesucht-hilfe.com) (mind. 16 Jahre bei Suchterkrankung)
- [Fachstelle Glücksspielsucht und Medienabhängigkeit \(Diakonie Pfalz\)](#)
- [Hilfe finden: Fachverband Medienabhängigkeit e.V. \(fv-medienabhaengigkeit.de\)](https://www.hilfe-finden.de)
- [Klicksafe.de](https://www.klicksafe.de) (Kurzinfos zu aktuellen Spielen und Anwendungen u.a.)

Glücksspiel

- [Musterantrag auf Selbstsperre V2 .pdf \(hessen.de\)](#)
- [Musterantrag auf Fremdsperre V3.pdf \(hessen.de\)](#)
- [Süchtig nach Glücksspiel? CHECK DEIN SPIEL - CHECK DEIN SPIEL. \(check-dein-spiel.de\)](https://www.check-dein-spiel.de)

- <https://www.dak.de/dak/download/gesundheitsreport-2099294.pdf>
- <https://www.aerzteblatt.de/archiv/193845/Verhaltenssuechte-am-Arbeitsplatz-Ein-zunehmendes-ProblemN>
- <https://www.sifa-sibe.de/gesundheitsnews/psychische-gesundheit/gefangen-im-netz/>
- <https://aug.dguv.de/fuer-die-praxis/gesundheit/internetsucht-an-der-arbeit/>

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Bei Fragen und Anregungen
wenden Sie sich bitte an:**

Johanna Surrey

Diplom-Sozialpädagogin

0621 / 520 44 57

johanna.surrey@diakonie-pfalz.de

