

Bewegungsbegleiter*in

Ältere Menschen mit gezielten, einfachen
Maßnahmen zur Bewegung aktivieren!

Interesse?



Kostenfreie Basis-Schulung

Termin & Zeiten

Samstag 14.11.2026 (10:00 - ca.19:00 Uhr)

Sonntag 15.11.2026 (10:00 - 17:00 Uhr)

(Pausen finden je nach Bedarf der Gruppe statt)

Veranstaltungsort

Turnhalle

**Hermann-Besenmüller-Straße 2
55606 Hochstetten-Dhaun**

- ▶ **Veranstaltung & Materialien sind kostenfrei**
(Materialien: Bewegungs-Trolley, Handbuch)
- ▶ **Anreisemöglichkeit wird nach Anmeldung organisiert**
- ▶ **Mittagsverpflegung wird gestellt**

Weitere Informationen für Teilnehmende erfolgen per E-Mail
ca. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Ausbildungsleitung: Simone Bopp

Geschäftsführerin und pädagogische Leitung der Landesvereinigung für ländliche Erwachsenenbildung
Rheinland-Pfalz e.V. (LEB) in der Kooperation mit der LZG

Ansprechpartnerin: Sabrina Stein

Tel.: 0671 803-1406 / E-Mail: gemeindeschwesterplus@kreis-badkreuznach.de



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

