



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Einladung

Treffpunkt Gesundheit!

Das Thema Gesundheit beschäftigt viele von uns. Im Treffpunkt Gesundheit treffen Sie Gleichgesinnte, mit Fragen und Themen zu unterschiedlichen Aspekten der Gesundheit. Gemeinsam können Sie sich austauschen und bekommen Rat von Expertinnen und Experten.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Termine

17.10.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr

Weniger Stress, mehr Lebensfreude:
Wie ein guter Umgang mit Stress gelingen kann!

06. & 20.11.2024 | jeweils 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam in Bewegung:
Kleine Bewegungsübungen für zuhause

11.12.2024 | 10.00 – 11.00 Uhr

Die Kreisvolkshochschule informiert:
Ein Überblick zu den neuen Angeboten rund um
das Thema Gesundheit!

Ort

Mehrgenerationenhaus Alzey
Schlossgasse 13
55232 Alzey

Sie haben Fragen?

Telefon: 06731 9009 399 (gerne auch den AB nutzen)

E-Mail: mgh-alzey@regionale-diakonie.de

Weitere Angebote finden Sie unter: www.agfrlp.de/alzey-worms



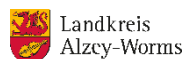
Alzey

Oktober -
Dezember

2024



Foto: © LadadikArt_istockphoto.com



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

