



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Sommerferienangebote für die ganze Familie

Sommerferien-
programm

Worms

WORMS
AUGUST-
SEPTEMBER
2022

DIE FERIEENZEIT IST DA UND SIE SUCHEN FÜR SICH UND IHRE KINDER NACH ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN?

Dann machen Sie doch mit bei unserer Familienwanderung, springen gemeinsam wie ein Frosch bei unserem Animal Moves-Angebot oder kochen mit anderen Familien und unserer Ernährungsexpertin ein leckeres Sommergericht.

Dies und vieles mehr finden Sie in unseren Sommerferienangeboten, welche wir im Rahmen des Projekts „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ für Sie bereithalten.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig!

Diese finden Sie ganz einfach unter:

www.lzg-rlp.de/de/sommerferienprogramm-worms.html



Foto: © SonerCdem/istockphoto.com

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Bewegung, Spiel und Spaß für Groß und Klein

Kommen Sie in 90 Minuten zusammen mit anderen Familien in Bewegung. Lernen Sie Spiele kennen, die gut gemeinsam auf der Wiese ohne Hilfsmittel möglich sind. Es wird Spaß machen, versprochen!
Kommen Sie in bequemer Kleidung. Sportsachen werden nicht benötigt.

TERMIN

Dienstag, 16. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 11.30 Uhr und 12.30 bis 14.00 Uhr
(Sie können eine Zeit auswählen)

TREFFPUNKT

Albert-Schulte-Park am Brunnen
(Park liegt am Hauptbahnhof)
Parkeingang bei Bahnhofstraße 47
67547 Worms

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 20 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.

Pausen-Snack – Lecker und gesund

Holen Sie sich in dieser Veranstaltung Ideen von unserer Ernährungsexpertin, wie sich das Pausenbrot für die Schule mit einfachen Mitteln aufpeppen lässt!
Die in der Veranstaltung zubereiteten und vorgestellten Pausen-Snacks werden natürlich gemeinsam probiert.

TERMIN

Mittwoch, 24. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 12.00 Uhr

ORT

Seniorenbegegnungsstätte Kleine Weide
Kleine Weide 1
67547 Worms
(Eingang über den Hof neben der Kita Ahornweg)

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.

Tierischer Spaß mit Animal Moves

In den 90 Minuten Spiel, Spaß und Bewegung lernen Klein und Groß die Animal Moves kennen.

Die spielerischen Beweglichkeits- und Koordinationsübungen sind angelehnt an Bewegungen aus dem Tierreich. Springen wie ein Frosch, anschleichen wie ein Tiger und watscheln wie Enten, fördern viele körperliche Fähigkeiten.

Neben Freude an Bewegung erfordert die Teilnahme keine weiteren Voraussetzungen.
Kommen Sie in bequemer Kleidung. Sportsachen werden nicht benötigt.

TERMIN

Freitag, 26. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 11.30 Uhr und 12.00 bis 13.30 Uhr
(Sie können eine Zeit wählen)

ORT

Seniorenbegegnungsstätte Kleine Weide
Kleine Weide 1
67547 Worms
(Eingang über den Hof neben der Kita Ahornweg)

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.



Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Familienwandern

Kommen Sie mit uns auf eine kleine Wanderung mit Ihrer Familie. Los geht es am Stadtpark Bürgerweide. Keine Sorge, die Wanderstrecke ist für Groß und Klein geeignet!

Kommen Sie in bequemer Kleidung. Sportsachen werden nicht benötigt.

TERMIN

Dienstag, 30. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 13.00 Uhr

TREFFPUNKT

Stadtpark Bürgerweide, Spielplatz
Friedrichsweg 21
67547 Worms

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 20 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.



Familienkochen – Lecker und gesund gemeinsam kochen

Lecker, einfach, preisgünstig und gesund – all das sind die Gerichte, welche Ihnen unsere Ernährungsexpertin vorstellt und mit Ihnen gemeinsam kocht. Holen Sie sich Ideen und Tipps für die heimische Küche.

TERMIN

Donnerstag, 1. September 2022

UHRZEIT

10.00 bis 13.00 Uhr

ORT

Seniorenbegegnungsstätte Kleine Weide
Kleine Weide 1
67547 Worms
(Eingang über den Hof neben der Kita Ahornweg)

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.



Diese und viele weitere Angebote finden Sie auch unter:

www.agfrlp.de/worms

