



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Sommerferienangebote für die ganze Familie



DEUTSCHE
WEINSTRASSE
AUGUST
2022

DIE FERIEENZEIT IST DA UND SIE SUCHEN FÜR SICH UND IHRE KINDER NACH ATTRAKTIVEN ANGEBOTEN?

Dann kochen Sie doch gemeinsam mit anderen Familien ein leckeres Mittagsgeschicht oder holen sich Tipps für leckere Pausen-Snacks für die Schulpause Ihres Kindes von einem Ernährungsexperten.

Wie Sie Rückenschmerzen vorbeugen können, erfahren Sie in unserem „Rückenfit-Kurs“.

Alle Angebote finden in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Neustadt und im Rahmen des Projekts „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ statt.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung nötig!

Diese finden Sie ganz einfach unter:

www.lzg-rlp.de/de/sommerferienprogramm-dws.html



Foto: © SonerCdem/istockphoto.com

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Pausen-Snack – Lecker und gesund

Holen Sie sich in dieser Veranstaltung Ideen von unserer Ernährungsexpertin, wie sich das Pausenbrot Ihres Kindes für die Schule mit einfachen Mitteln aufpeppen lässt!
Die in der Veranstaltung zubereiteten und vorgestellten Pausensnacks werden natürlich gemeinsam probiert.

TERMIN

Montag, 15. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 11.30 Uhr

ORT

Mehrgenerationenhaus Neustadt
Von-Hartmann-Straße 11
67433 Neustadt an der Weinstraße

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.

Familienkochen – Lecker und gesund gemeinsam kochen

Lecker, einfach, preisgünstig und gesund – all das sind die Gerichte, welche Ihnen unsere Ernährungsexpertin vorstellt und mit Ihnen gemeinsam kocht.
Holen Sie sich Ideen und Tipps für die heimische Küche.

TERMIN

Montag, 22. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 12.00 Uhr

ORT

Mehrgenerationenhaus Neustadt
Von-Hartmann-Straße 11
67433 Neustadt an der Weinstraße

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt und ist für Familien mit Kindern zwischen 6 bis 14 Jahren geeignet.

Rückenfit



Zwickt es manchmal im Rücken und ist Ihnen Nackenverspannung ebenfalls nicht fremd?
Bevor es soweit kommt, kann man frühzeitig viel für einen gesunden Rücken tun und Nackenschmerzen vorbeugen. Erfahren Sie, wie Sie im Alltag Rücken und Nacken entlasten und stärken können.
Bringen Sie bequeme Kleidung mit – Sportkleidung ist nicht notwendig!

TERMIN

Donnerstags, 11. August und 18. August 2022

UHRZEIT

10.00 bis 11.00 Uhr

Beide Termine können unabhängig voneinander besucht werden!

ORT

Mehrgenerationenhaus Neustadt
Von-Hartmann-Straße 11
67433 Neustadt an der Weinstraße

HINWEIS

Das Angebot findet mit maximal 15 Personen statt.
(Zielgruppe: Erwachsene)

Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

Mehr Informationen zum Projekt und zu weiteren Angeboten erhalten Sie auf:

www.agfrlp.de/dws



jobcenter
Deutsche Weinstraße



GKV
Spitzenverband

