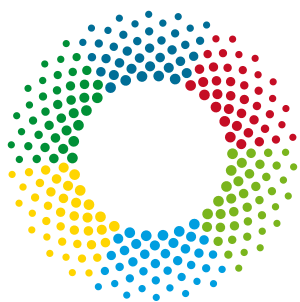




GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

MAINZ /
BAD KREUZNACH
MÄRZ 2022

EINLADUNG

GEMEINSAM STARK!

Ein Online-Angebot für Frauen gegen Stress

Von Haushalt über Kindererziehung bis zum Home-Schooling – Frauen leisten vieles! Das kann zu Stress führen und sich im Wohlbefinden zeigen. Im Kurs geht es darum, Quellen der Anstrengung ausfindig zu machen, den Stress zu bewältigen und neue Kraftreserven aufzubauen. Der Austausch in der Gruppe hilft dabei, gestärkt durch den Tag zu gehen.

TERMINE (MITTWOCHS)

02.03. | 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03.2022

UHRZEIT

9.30–11.00 Uhr

ORT

Der Kurs findet Online via Zoom statt.

Die Zugangsdaten (Zoom-Link) erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

ANMELDUNG

Sie können nicht zu allen Terminen? Keine Sorge – auch das ist möglich! Melden Sie sich dennoch bitte bis zum 28. Februar 2022 online an unter www.lzg-rlp.de/de/gemeinsam-stark.html



Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Mainz

jobcenter
Mainz

jobcenter
Bad Kreuznach

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV
Spitzenverband

AOK
Die Gesundheitskasse

BKK
Dachverband

ikk

SVLFG
sicher & gesund aus einer Hand

KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!

vdek
Die Ersatzklassen