GESUNDHEIT
für alle!

Workshop

Soziale Kontakte 60+

Gut in Beziehung sein im Familien- und Bekanntenkreis


© freepik.com

**Montag,
7. Dezember 2026,
17 – 19 Uhr
im ASB-
Seniorenzentrum
Hagenbach**

Spüren Sie, dass sich Ihre Beziehungen mit dem Alter verändern?
Wir helfen Ihnen, Antworten zu finden, um gute Beziehungen zu leben:

- Wie gelingt Nähe – zu erwachsenen Kindern oder in der Partnerschaft?
- Wie kann ich mehr Gemeinschaft und Verbundenheit erleben?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & einfache Übungen
- Austausch über Nähe, Vertrauen und Kommunikation
- Neue Perspektiven für mehr Verständnis und Wertschätzung
- Stärkung Ihrer Beziehungen im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
ASB-Seniorenzentrum
Hagenbach
Am Stadtrand 3
76767 Hagenbach

Begrenzte Plätze – jetzt anmelden!
Anmeldemöglichkeit und weitere Informationen erhalten Sie per QR-Code, per E-Mail an vhs@kreis-germersheim.de oder telefonisch unter 07274/53-382

Ein Angebot von:

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

vhs Kreisvolkshochschule Germersheim

Landkreis Germersheim

ASB Arbeiter-Samariter-Bund für die Region

Gefördert durch:

RheinlandPfalz Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit

Hrsg.: LZG, Hölderlinstraße 3, 55131 Mainz, Telefon 06131 2069-0, Mail info@lzg-rlp.de