GESUNDHEIT
für alle!

Workshop

Soziale Kontakte 60+

Gut in Beziehung sein im Familien- und Bekanntenkreis



Spüren Sie, dass sich Ihre Beziehungen mit dem Alter verändern?
Wir helfen Ihnen, Antworten zu finden, um gute Beziehungen zu leben:

- Wie gelingt Nähe – zu erwachsenen Kindern oder in der Partnerschaft?
- Wie kann ich mehr Gemeinschaft und Verbundenheit erleben?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & einfache Übungen
- Austausch über Nähe, Vertrauen und Kommunikation
- Neue Perspektiven für mehr Verständnis und Wertschätzung
- Stärkung Ihrer Beziehungen im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
Mehrgenerationenhaus
Hermeskeil
Martinusstraße 5a
54411 Hermeskeil

Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!
QR-Code scannen oder E-Mail an Resilienz60plus@web.de

Veranstaltungs-informationen
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:
LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
KIRCHE IM HOCHWALD
Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Gefördert durch:
RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG UND GESUNDHEIT

Hrsg.: LZG, Hölderlinstraße 3, 55131 Mainz, Telefon 06131 2069-0, Mail info@lzg-rlp.de