

GESUNDHEIT für alle!

Workshop

Soziale Kontakte 60+

Gut in Beziehung sein im Familien- und Bekanntenkreis



**Donnerstag,
26. November 2026,
17 – 19 Uhr im
Gemeindehaus der
ev. Stiftskirchen-
gemeinde Diez**

**Spüren Sie, dass sich Ihre Beziehungen mit dem Alter verändern?
Wir helfen Ihnen, Antworten zu finden, um gute Beziehungen zu leben:**

- Wie gelingt Nähe – zu erwachsenen Kindern oder in der Partnerschaft?
- Wie kann ich mehr Gemeinschaft und Verbundenheit erleben?

Was erwartet Sie?

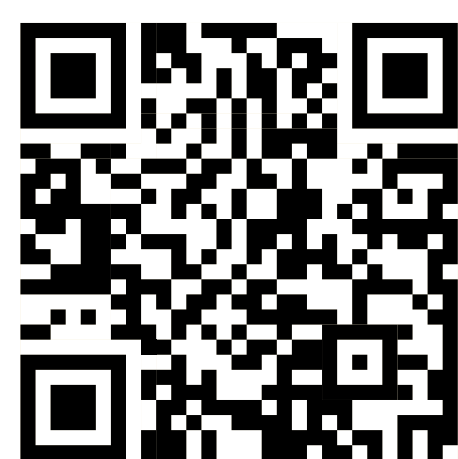
- Kurze Impulse & einfache Übungen
- Austausch über Nähe, Vertrauen und Kommunikation
- Neue Perspektiven für mehr Verständnis und Wertschätzung
- Stärkung Ihrer Beziehungen im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

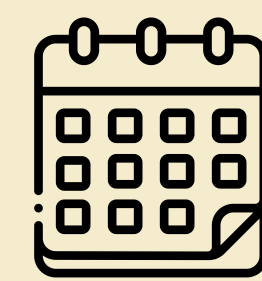
Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungsort
Gemeindehaus der
evangelischen
Stiftskirchengemeinde
Schloßberg 13
65582 Diez



Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!
QR-Code scannen
oder E-Mail an
Jan-Erik_Wolfgram@web.de

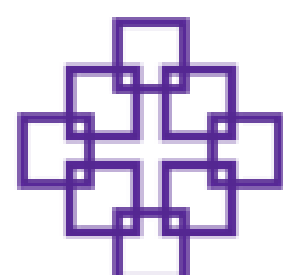


**Veranstaltungs-
informationen**
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Evangelische
Kirchengemeinde
Diez

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND GESUNDHEIT