



Workshop

Pflege im Wohnzimmer Fürsorge geben, ohne die eigene Kraft zu verlieren

**Dienstag,
24. November 2026,
17 – 19 Uhr im
Gemeindehaus der
ev. Stiftskirchen-
gemeinde Diez**

**Übernehmen Sie Pflegeaufgaben für einen nahestehenden Menschen?
Wir helfen Ihnen, Antworten für fordernde Alltagssituationen zu finden:**

- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?
- Wie bleibe ich stark – trotz der Belastung?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & praktische Übungen
- Umgang mit den Belastungen der Pflegesituation
- Wege zu mehr innerer Stärke und Selbstfürsorge
- Ideen für Entlastung im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungsort

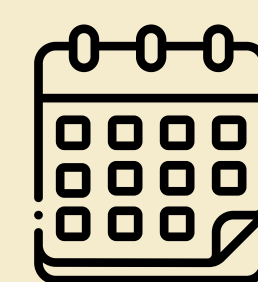
Gemeindehaus der
evangelischen
Stiftskirchengemeinde
Schloßberg 13
65582 Diez



Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!

**QR-Code scannen
oder E-Mail an**

Jan-Erik_Wolfgram@web.de



**Veranstaltungs-
informationen**

gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:

Gefördert durch: