GESUNDHEIT
für alle!

Workshop

Pflege im Wohnzimmer

Fürsorge geben, ohne die eigene Kraft zu verlieren



**Montag,
16. November 2026,
17 – 19 Uhr
im Festhaus
Winnweiler**

**Übernehmen Sie Pflegeaufgaben für einen nahestehenden Menschen?
Wir helfen Ihnen, Antworten für fordernde Alltagssituationen zu finden:**

- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?
- Wie bleibe ich stark – trotz der Belastung?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & praktische Übungen
- Umgang mit den Belastungen der Pflegesituation
- Wege zu mehr innerer Stärke und Selbstfürsorge
- Ideen für Entlastung im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
Festhaus Winnweiler
Höringer Straße 8
67722 Winnweiler

Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!
**QR-Code scannen
oder E-Mail an
ebecker@donnersberg.de**

**Veranstaltungs-
informationen**
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

In der Pfalz ganz oben Donnersbergkreis

Diakonie Pfalz

Gefördert durch:

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG UND GESUNDHEIT

Hrsg.: LZG, Hölderlinstraße 3, 55131 Mainz, Telefon 06131 2069-0, Mail info@lzg-rlp.de