

Workshop

Soziale Kontakte 60+

Gut in Beziehung sein im
Familien- und Bekanntenkreis

Donnerstag,
29. Oktober 2026,
17 – 19 Uhr in der
Gemeindehalle
Friesenheim

Spüren Sie, dass sich Ihre Beziehungen mit dem Alter verändern?
Wir helfen Ihnen, Antworten zu finden, um gute Beziehungen zu leben:

- Wie gelingt Nähe – zu erwachsenen Kindern oder in der Partnerschaft?
- Wie kann ich mehr Gemeinschaft und Verbundenheit erleben?

Was erwartet Sie?

- Kurze Impulse & einfache Übungen
- Austausch über Nähe, Vertrauen und Kommunikation
- Neue Perspektiven für mehr Verständnis und Wertschätzung
- Stärkung Ihrer Beziehungen im Alltag

Kostenfrei – keine Vorkenntnisse nötig.

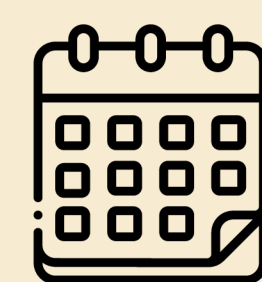
Bringen Sie Ihre Offenheit und Erfahrung mit – wir freuen uns auf Sie!



Veranstaltungsort
Gemeindehalle
Friesenheim
Gaustraße 20-22
55278 Friesenheim



Begrenzte Plätze –
jetzt anmelden!
QR-Code scannen
oder E-Mail an
adisaomerovic3@gmail.com



**Veranstaltungs-
informationen**
gfa-termine.lzg-rlp.de

Ein Angebot von:



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Gemeinde Friesenheim

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT