

»LIEBESLEBEN - Das Mitmach-Projekt« Lehrkräfteschulung



Sexuelle Gesundheit in der Lebenswelt Schule - Einladung zu Fortbildungsveranstaltungen

Zielgruppen: Schulleitungen und Lehrkräfte aus weiterführenden Schulen,
Schulsozialarbeiter*innen

Sehr geehrte Schulleitungen, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen,

herzlich laden wir Sie ein, an der Fortbildung »LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt (LLMP)« teilzunehmen, den Materialkoffer des Projektes kennenzulernen und ihn im Anschluss in Ihren Schulalltag einzubinden!

Sexuelle Bildung umfasst längst nicht mehr nur sachliche Sexualkunde und Wissen über Zeugung, Verhütung und die Prävention von HIV und STI, sondern erstreckt sich auf Themen wie Vielfalt, Persönlichkeitsentwicklung, Beziehung und Kommunikation, sexualisierte Gewalt, Medienkompetenz und Ethik.

Bei der ganztägig stattfindenden Schulung steht der Einsatz des LLMP-Koffers in Schule und Unterricht im Mittelpunkt. Sie erhalten eine praxisorientierte Fortbildung im Bereich der Förderung von sexueller Gesundheit im Setting Schule. Sie lernen die Module und Methoden von LLMP kennen und werden inhaltlich sowie didaktisch-pädagogisch auf die Arbeit mit dem LLMP-Koffer vorbereitet.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung:

- Lehrkraft oder Schulsozialarbeiter*in an einer weiterführenden Schule
- Teilnahme von zwei Personen pro Schule als Tandem (zwei Lehrkräfte oder eine Lehrkraft plus Schulsozialarbeiter*in) an einem Fortbildungstag.
- Die Schulleitung unterstützt die freiwillige Teilnahme der Lehrkräfte an der Evaluation.
- Die Schule stimmt den LLMP-Qualitätsstandards (s. Anlage) grundsätzlich zu.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Freundliche Grüße

Ute Schmazinski
Ministerium für Bildung

Rahmenbedingungen

Um »LIEBESLEBEN – Das Mitmach-Projekt« kontinuierlich verbessern zu können und herauszufinden, inwieweit es Ihnen und Ihrer Schule nutzt, laden wir Sie herzlich dazu ein zu Beginn der Schulung einen Online-Fragebogen im Rahmen der Evaluation auszufüllen. Konkrete Informationen (z.B. zum Datenschutz) erhalten Sie vor Ort oder vorab auf Nachfrage bei den Evaluationsinstituten unter liebesleben@univation.org. Ihre Teilnahme ist freiwillig.

Voraussetzung für den Erhalt eines LLMP-Koffers nach Teilnahme an der Fortbildung:

Schulen, die den LLMP-Koffer kostenfrei erhalten und in kontinuierlicher Weise in den Schulalltag und Unterricht einbinden wollen, müssen bei Teilnahme an der Fortbildung die „**Schulvereinbarung Liebesleben – das Mitmach-Projekt**“ bis 4 Wochen nach der Fortbildung abschließen. Diese Vereinbarung basiert auf den beigefügten Qualitätsstandards (siehe Anhang).

Bitte übersenden Sie diese Vereinbarung an:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Referat Gesund aufwachsen, Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an Monika Kislik, Telefon 06131 2069-22, E-Mail mislik@lzg-rlp.de

Veranstaltungsdatum

Veranstaltungsdatum: 08.10.2025
Veranstaltungsort: Jugendherberge Cochem
Anmeldelink [PL-Nummer: 2517100204](#)
Leitung und Referierende: Miriam Körting-Eberhardt/Gesundheitsamt Montabaur,
Maren Höhen-Heins und Marion Ramler vom Gesundheitsamt
Cochem

Diese Veranstaltung ist für die Schulen im Kreis Cochem-Zell reserviert. Diese Schulen erhalten separate Einladungen für die Veranstaltung und angemeldete Lehrkräfte dieser Schulen werden bevorzugt zugelassen. Sollten nach dem 10.03.2025 noch Plätze frei sein, werden die übrigen Plätze an Schulen aus anderen Regionen vergeben, die sich bis dahin ebenfalls angemeldet haben

Die Teilnehmendenzahl ist auf 20 begrenzt.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Getränke stehen zur Verfügung und in der Mittagspause wird ein Imbiss bereitgestellt.

Anmeldung für die Fortbildung über das Pädagogische Landesinstitut.

Anmeldeschluss für die Fortbildung ist der 10. März 2025

Hintergrund – Informationen

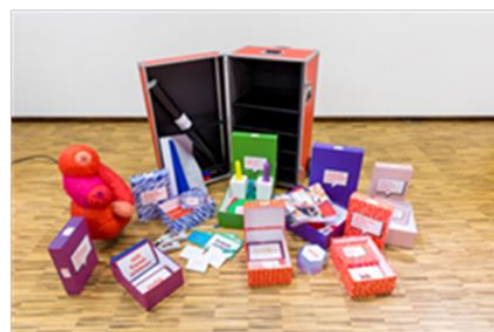
Die Förderung der sexuellen Gesundheit ist Bestandteil des schulischen Bildungsauftrags und der Lehrpläne. Sexuelle Bildung umfasst dabei längst nicht mehr nur sachliche Sexualkunde und Wissen über Zeugung, Verhütung und die Prävention von HIV und STI, sondern erstreckt sich auf Themen wie Vielfalt, Persönlichkeitsentwicklung, Beziehung und Kommunikation, sexualisierte Gewalt, Medienkompetenz und Ethik.

Sexuelle Bildung in Schule ist eine fächerübergreifende Aufgabe. Sie findet im Unterricht, in Projektwochen, in Gesprächen, auf dem Pausenhof statt. Sie bedarf - in allen pädagogischen Zusammenhängen - einer sensiblen und glaubwürdigen Grundhaltung. Auf persönlicher und fachlicher Ebene wird in diesem Zusammenhang viel von schulischen Lehr- und Fachkräften gefordert.

Hier setzt die Fortbildung im Rahmen von »**LIEBESLEBEN - Das Mitmach-Projekt (LLMP)**« an - ein interaktives, kostenfreies Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit dem Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV). Im Mittelpunkt steht der Materialkoffer von LLMP mit attraktiven Methoden und Materialien zu den sechs Themenmodulen »HIV und andere STI«, »Schutz und Safer Sex«, »Körper und Gefühle«, »Sexualität und Medien«, »Vielfalt und Respekt« sowie »Freundschaft und Beziehung«. Die Materialien sind für Schüler*innen von weiterführenden Schulen und unter Berücksichtigung unterschiedlicher Bildungs-, Teilhabe- und Entwicklungshintergründen konzipiert.

Ziel der LLMP-Schulung ist es, Sie in Ihrem Auftrag der sexuellen Bildung zu unterstützen, die Präsenz der Themen in Schule zu erhöhen und somit die sexuelle Gesundheit von Schüler*innen zu fördern. Sie werden zudem darin unterstützt, eine nachhaltige Struktur in Ihrer Schule aufzubauen, um eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen, in der Gespräche mit und unter den Schüler*innen über Themen sexueller Gesundheit gefördert werden. Durch die Fortbildung werden Sie motiviert und darin gestärkt, Schüler*innen die notwendigen (Sach-) Informationen lebendig zu vermitteln und sie in ihren Gesprächs- und Handlungskompetenzen für den persönlichen Umgang mit Themen zu sexueller Gesundheit zu fördern. Über die eigenen Gefühle, Freundschaft oder Beziehung zu sprechen, ist für alle Beteiligten oft nicht leicht. »LIEBESLEBEN - Das Mitmach-Projekt« bietet Ihnen vielfältige, interaktive und auch humorvolle Ideen zur Förderung eines verantwortungsbewussten und respektvollen Umgangs der Schüler*innen unter- und miteinander.

Informationen zu LIEBESLEBEN unter www.liebesleben.de



Ein Kooperationsprojekt von:



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Verband der Privaten
Krankenversicherung