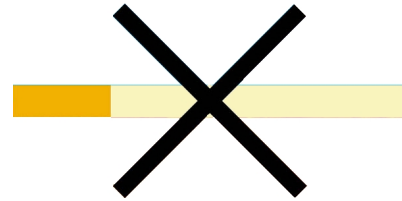


**Raucherentwöhnungskurse
2009**



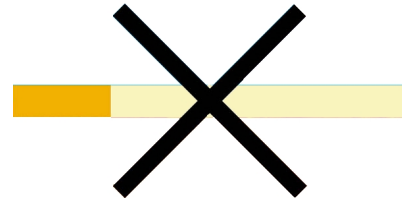
Angebote zur Raucherentwöhnung in Rheinland-Pfalz - Adressen und Angebote

Stand: Juni 2009

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Büro für Suchtprävention
Hölderlinstr. 8
55131 Mainz
Telefon: 06131-2069-24
www.lzg-rlp.de



Raucherentwöhnungskurse 2009



Bad Dürkheim:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

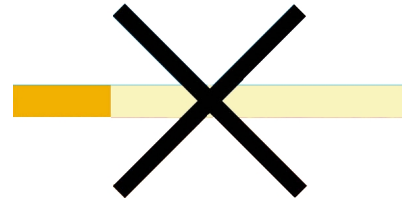
Verhaltenstherapie
Gruppenberatung
Nikotinpflaster
Stationäre Raucherentwöhnung

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

AHG Klinik für Psychosomatik
Margit Ehrhardt, Ltd. Dipl.-Psych.
Kurbrunnenstr. 12
67098 Bad Dürkheim
Telefon: 06322 – 934 – 0
Email: duerkheim@ahg.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Bad Ems:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

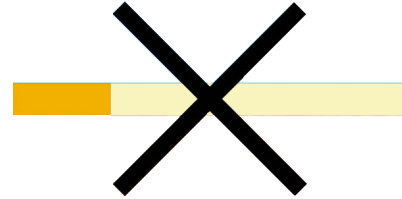
Neurolinguistisches Programmieren
Gruppenarbeit
Eigenes selbstentwickeltes Programm
Stationäre Raucherentwöhnung
Telefonische Rückfallprophylaxe / Nachbetreuung
Nichtraucher in sechs Wochen
Hypnose, Suggestive Elemente
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Hufeland Klinik
Katholische Kliniken Lahn
Fred Metternich, Ltd. Dipl.-Psych.
Taunusallee 5
56130 Bad Ems
Telefon: 02603 – 92 – 0
Fax: 02603 – 92 – 1800
Email: info@hufeland-klinik.com
Homepage: <http://www.katholische-kliniken-lahn.de/hufeland-klinik.219.0.html>

Raucherentwöhnungskurse 2009



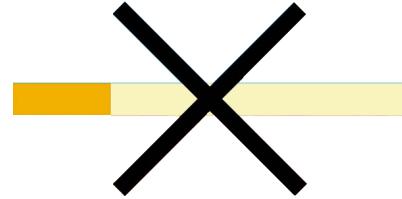
Bad Kreuznach:

Angebote zur Raucherentwöhnung:
Rauchfrei-Programm

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:
Caritasverband Bad Kreuznach
Fachstelle für Suchtprävention
Heinz-Jürgen Menche
Bahnstr. 26
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671 – 83828 – 24
Email: heinz-juergen.menche@caritas-kh.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Bad Münster am Stein – Ebernbург:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Rauchfrei-Programm

Nikotinpflaster

Eigenes selbstentwickeltes Programm

Einzel- u. Gruppenberatung

Persönliche o. telefonische Rückfallprophylaxe / Nachbetreuung

Verhaltenstherapie

Stationäre Raucherentwöhnung

Termine:

Das Rauchfrei Programm

Mi, 28.10.2009, 7 Einheiten à 90 Minuten, zus. 2 individuelle Beratungs- und Unterstützungstermine per Telefon, 28.10. – 16.12., 19 – 20:30 Uhr, Kursgebühr 150,00 € + 18,00 € TN-Handbuch, Drei-Burgen-Klinik

Das Rauchfrei Programm

Mi, 03.02.2010, 7 Einheiten à 90 Minuten, zus. 2 individuelle Beratungs- und Unterstützungstermine per Telefon, 03.02.. – 24.03., 19 – 20:30 Uhr, Kursgebühr 150,00 € + 18,00 € TN-Handbuch, Drei-Burgen-Klinik

Information und Anmeldung:

Drei-Burgen-Klinik

Wolfgang Sonnick, Dipl.-Psych.

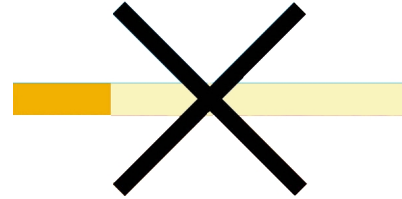
Zum Wacholder

55583 Bad Münster am Stein

Telefon: 06708 – 641870

Email: wo-sonnick@t-online.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Bad Neuenahr – Ahrweiler:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene, Betriebe
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Caritasverband für die Region Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Gerd Aehnlich

Bahnhofstr. 5

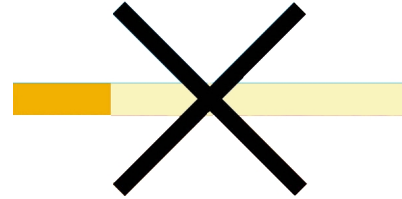
53474 Bad Neuenahr – Ahrweiler

Telefon: 02641 – 7598 – 80

Fax: 02641 – 7598 – 88

Email: suchtpraevention@caritas-ahrweiler.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Brey:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

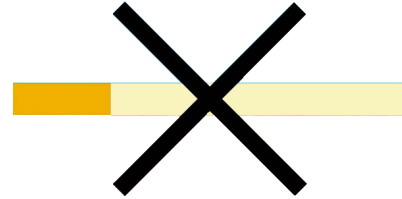
Entwöhnung mit französischer Ohrakupunktur
begleitende Ernährungs- und Verhaltenstherapie
EFT (Emotional Freedom Techniques) zur Bewältigung der „Krisen“
Klassische Homöopathie
Aktionen und Öffentlichkeitsarbeit am Weltnichtrauchertag
Koblenzer Rauchfrei Kompass – Projekt zur individuellen Begleitung bei der
Raucherentwöhnung in Kooperation mit Ramona Mika-Lorenz vom Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen, Kemperhof in Koblenz
Auf Anfrage Dozententätigkeit in Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen (abgeschl.
Studium „Lehrerin für Pflegeberufe“)

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Praxis für Naturheilverfahren Dötsch
Anette Dötsch
Oberste Mühle 4
56321 Brey
Telefon: 02628 – 3938
Fax: 02628 – 988351
Email: info@naturheilpraxis-doetsch.de
Homepage: www.naturheilpraxis-doetsch.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Frankenthal:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

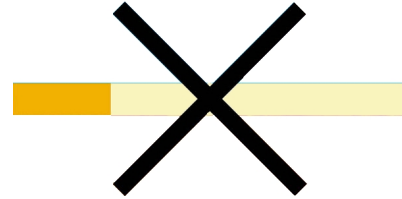
Akupunktur
Einzelberatung
nach Bedarf Rückfallprophylaxe / persönl. Nachbetreuung
Bioresonanztherapie

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Dr. med. Astrid Scheld
Georg-Metz Straße 10
67227 Frankenthal
Telefon: 06233 – 319410
Fax: 06233 – 319411
Email: Dr.Astrid.Scheld@gmx.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Gau-Bischofsheim:

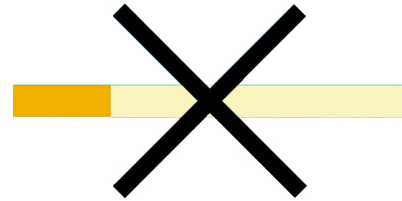
Angebote zur Raucherentwöhnung:

Angebote und Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Dr. med. Gerlinde Scherf
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Ruländerweg 12
55296 Gau-Bischofsheim
Telefon: 06135 – 4202

Raucherentwöhnungskurse 2009



Idar-Oberstein:

Angebote zur Raucherentwöhnung:
Rauchfrei Programm für Erwachsene

Termine Kurs 2:

02.11.09
04.11.09
09.11.09
11.11.09
16.11.09
23.11.09 (Telefonkontakt)
27.11.09 (Telefonkontakt)
30.11.09

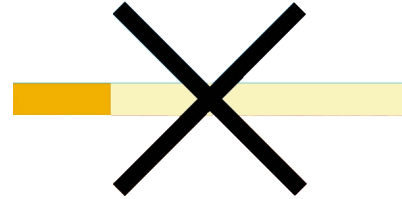
Uhrzeit: jeweils 17.30 – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Caritasverband Idar-Oberstein
Harald Pillny
Friedrichstr. 1
55743 Idar-Oberstein
Telefon: 06781 – 22019
Fax: : 06781 – 26982
Email: harald.pillny@caritas-kh.de

Kursgebühr: 140,00 Euro

Raucherentwöhnungskurse 2009



Ingelheim:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Termine Kurs 2:

02.11.09
04.11.09
09.11.09
11.11.09
16.11.09
23.11.09
27.11.09 (Telefoncoaching)
30.11.09

Uhrzeit: jeweils 18.30 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

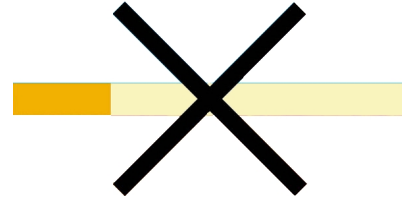
Weiterbildungszentrum Ingelheim
Wilhelm-Leuschner-Straße 61, 55218 Ingelheim

Anmeldung bei:

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim
Daniel Fauth, Dipl.-Soz.-Päd.
An der Griesmühle 7
55218 Ingelheim
Telefon: 06132 – 431035
E-Mail: d.fauth@sucht-undjugendberatung.de

Kursgebühr: 150,00 Euro (anteilige Erstattung durch Krankenkassen)

Raucherentwöhnungskurse 2009



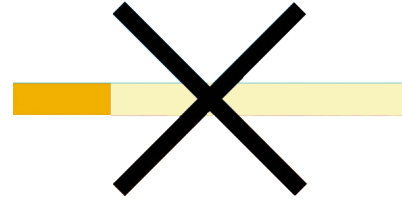
Kirchen:

Angebote zur Raucherentwöhnung:
Rauchfrei-Programm

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:
Michael Weller, Dipl.-Soz.-Arb.
Im Wirtsgarten 4
57548 Kirchen
Telefon: 02741 – 63594
Email: michael-weller-kirchen@t-online.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Koblenz:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Individuelle Beratung mit dem Rauchfrei Kompass

Im Mai jeden Jahres: Informationsveranstaltung zum „Rauchfrei-WEG“, die verschied.
Angebote werden vorgestellt

Fachtagung zu neuen wissenschaftl. Erkenntnissen und Grundinformationen (jeweils Januar)

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen

Kemperhof Koblenz

Ramona Mika-Lorenz

Koblenzer Str. 115-155

56073 Koblenz

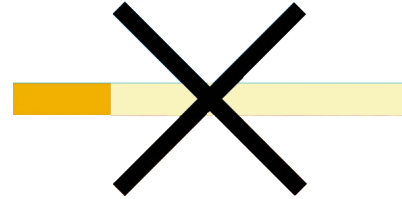
Telefon: 0261 – 499 – 2028

Fax: 0621 – 499 – 2000

Email: ramona.mika-lorenz@gemeinschaftsklinikum.de

Homepage: www.gemeinschaftsklinikum.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Langenlonsheim:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

1. in Langenlonsheim: Raucherentwöhnung für Erwachsene und Jugendliche
2. in Mainz und Ingelheim: Raucherentwöhnung für werdende Mütter im Hebammen-, Familien- und Gesundheitszentrum,
in Mainz: Große Bleiche 44, 55116 Mainz
in Ingelheim: Friedrich-Ebert-Str. 5
3. für die AOK in Mainz und Bad Kreuznach im 1. und 2. Halbjahr jeweils 7x2 Std.)

Inhalt: Beobachtung, Veränderung, Stabilisierung

Methoden: Verhaltenswissenschaftliche Konzepte, Gruppendynamische Prozesse, Psychoedukation, Medizinische Hypnose

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Dr. Alfons Heinz-Trossen

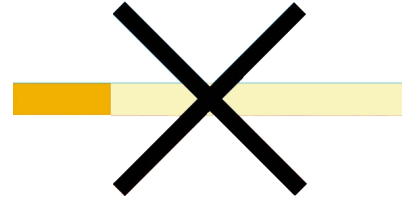
Pestalozzistr. 20

55450 Langenlonsheim

Telefon: 06704 – 961310

Email: dr.trossen@t-online.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Ludwigshafen:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Verhaltenstherapie

Gruppenberatung

Andere nicht medikamentöse Therapien

Beginn zu festen Terminen und wenn genügend TN

Rauchfrei in 10 Schritten(BZgA)

Information und Anmeldung:

Barmer Ersatzkasse Ludwigshafen

Christina Findling

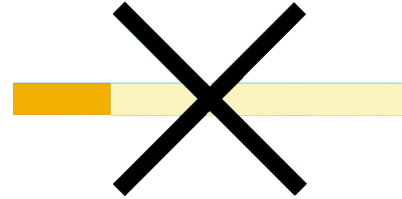
Berliner Platz 1

67059 Ludwigshafen

Telefon: 018500 – 610 (2,9 Cent/min aus dem dt. Festnetz)

Email: ludwigshafen@barmer.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Ludwigshafen:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Montag, 30.11. bis 21.12.09

4 Sitzungen

Uhrzeit:

18.30 – 21.45 Uhr

Kurs: Raucherentwöhnung durch Hypnose

Veranstaltungsort: Haus der Vereine, Lambsheim

Information und Anmeldung:

Dr. Klaudia Beck

Praxis für Hypnose und Hypnotherapie

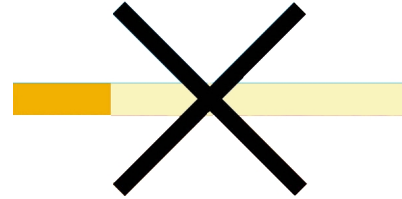
Weinbietstr. 15

67117 Limburgerhof

Telefon: 06236 – 462333

Desweiteren bietet Frau Dr. Beck auch Einzelraucherentwöhnungskurse in ihrer Praxis an.

Raucherentwöhnungskurse 2009



Ludwigshafen:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

1. Termin am 05.10.09

Danach 6 weitere Sitzungen Montag und Mittwoch + 2 Telefonkontakte

Uhrzeit:

17.00 – 18.30 Uhr

Max. Teilnehmerzahl: 10

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus der Diakonie Ludwigshafen

Fachstelle Suchtprävention

Anette Schilling, Dipl.-Soz.-Päd.

Goerdeler Platz 7

67063 Ludwigshafen

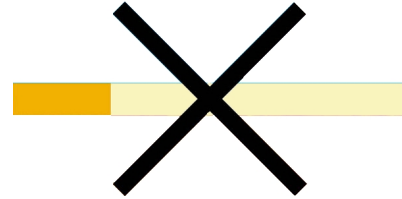
Telefon: 0621 – 52044 – 54

Fax: 0621 – 52044 – 56

E-Mail: anette.schilling@diakonie-pfalz.de

Kosten: 150,00 Euro + 18,00 Euro Teilnehmermanual

Raucherentwöhnungskurse 2009



Mainz:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene

Betriebe

Rauchfrei – Programm

Termine auf Anfrage

Information und Anmeldung:

IKK Südwest

Wilfried Both, Dipl. Soz. Päd.

Isaac-Fulda-Allee 7

55124 Mainz

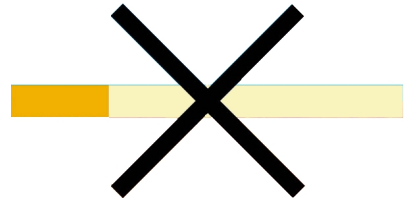
Telefon: 06131 – 2822 – 196

Fax: (06131) 2822 – 289

Email: wilfried.both@swp.ikk.de

Homepage: www.ikk-suedwest.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Mainz:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Zigaretten ade – Ihr Experte für den stressfreien Rauchstopp

„Nichtraucher in 6 Wochen“

„Rauchfrei – Programm“

„Die Rauchersprechstunde“

„Rauchfreiwerden“

Termine auf Anfrage

Kursleiter: Ole Ohlsen, Dipl.-Päd.

Information und Anmeldung:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Betriebsärztliche Dienststelle

Josef Franssen

Langenbeckstr. 1

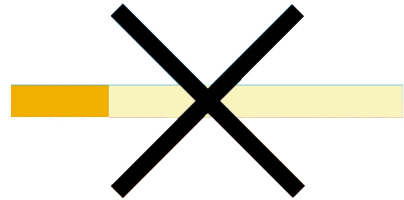
55131 Mainz

Tel.: 06131 – 175709

Email: franssen@betriebsarzt.klinik.uni-mainz.de oder ole.ohlsen@healthcon.de

Homepage: www.zigaretten-ade.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



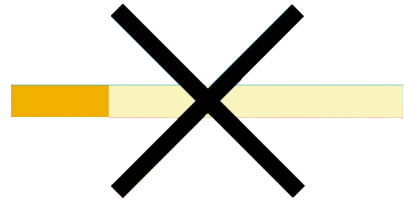
Mainz:

Angebote zur Raucherentwöhnung:
Rauchfrei-Programm

Termin:
Nächster Kurs: Dienstag, 06.10.2009

Information und Anmeldung:
Ursula Hoffmann-Kramer, Verhaltenswissenschaftlerin
Rolf-Balsam-Str. 4
55127 Mainz
Telefon: 06131 – 81430
Handy: 0175 – 7232952
Email: ursula.hoffmann-kramer@web.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Mainz:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

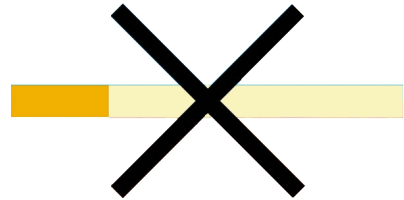
Gemeinsam mit Dipl.-Psych. B. Broekmann werden Raucherentwöhnungskurse nach dem zertifizierten Programm „Rauchfrei in 10 Schritten“ angeboten.

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Pneumologische Gemeinschaftspraxis
Dres. med. Uwe Semmler und Dagmar Gillmann-Blum
Bahnhofstr. 13
55116 Mainz
Telefon: 06131 – 233883
Fax: 06131 – 234856
Homepage: <http://www.pneumologische-praxis-mainz.de>

Raucherentwöhnungskurse 2009



Mainz / Flörsheim:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Gruppenangebote:

Rauchfrei in 10 Schritten

Rauchfrei-Programm

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Christian Rausch, Dipl. Päd.

Gutenbergstr. 17

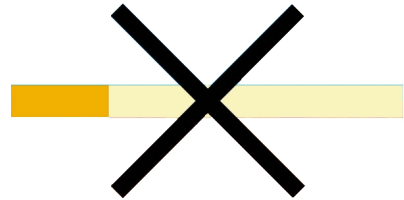
65439 Flörsheim

Telefon: 06145 – 321876

Fax: 06145 – 9378266

Email: chrauschmz@aol.com

Raucherentwöhnungskurse 2009



Montabaur:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Gruppenangebote für Erwachsene

Das Rauchfrei-Programm (BZgA, IFT) für Privatpersonen, VHS, Betriebe, Behörden und Krankenkassen

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Gerhard Becker, Dipl.-Soz.-Arb., Gestalttherapeut, EFQM-Assessor,
seit über 30 Jahren als Suchttherapeut tätig

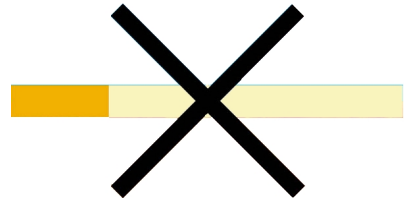
Tonnerrestraße 52

56410 Montabaur

Telefon: 02602 – 90373

Email: gerhard.becker@arcor.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



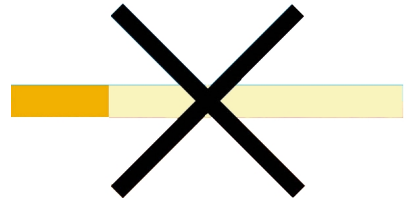
Oppenheim:

Angebote zur Raucherentwöhnung:
Das Rauchfrei-Programm (BZgA, IFT)

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:
Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Suchtberatung und Suchtprävention
Niko Blug
Postplatz 1
55276 Oppenheim
Telefon: 06133 – 579114
Fax: 06133 – 579110
Email:[at]diakonie-mainz-bingen.de
Homepage: www.diakonie-mainz-bingen.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Pirmasens:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Eine Chance für Raucher: „Rauchfrei in 10 Schritten“ (BZgA),

Kursbeginn Januar und September

Rauchersprechstunde: „Nie wieder Rauchen“ (angelehnt an DKFZ Heidelberg)

Ohrinjektionsakupunktur gegen körperliche Entzugserscheinungen

Termine auf Nachfrage

Information und Anmeldung:

Dr. med. Angela Birkhold

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Innere Medizin

Landauer Str. 19 b

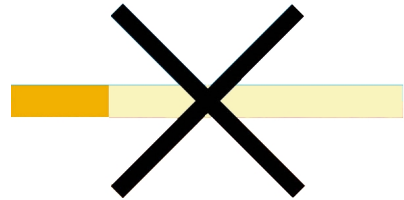
66953 Pirmasens

Tel.: 06331 – 73594

Fax: 06331 – 73599

Homepage: www.dr-birkhold.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Trier:

Angebote zur Raucherentwöhnung:

Das Rauchfrei-Programm (IFT)

Raucherentwöhnung in 5 Wochen + individuell betreutes Bewegungstraining von insg. 8 Wochen

Termine auf Nachfrage

Nächster Kurs voraussichtlich Herbst 2009

Information und Anmeldung:

Bodystyle Fitnessstudio GmbH

Melanie Bergweiler, Dipl.-Pädagogin, Gesundheitsmanagerin

Metternichstr. 39

54292 Trier

Telefon: 0651 – 460260

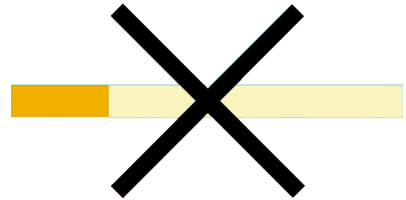
Mobil 0171 - 2128810

Fax: 0651 – 4602626

Email: mbergweiler@bodystyle-trier.de

Homepage: www.bodystyle-trier.de

Raucherentwöhnungskurse 2009



Worms:

Termine auf Anfrage

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle
für Suchtkranke und Angehörige Caritasverband Worms e.V.
Mirko von Bothmer, Dipl.-Soz.-Päd., Suchttherapeut
Gießenstr. 2
67547 Worms
Telefon: 06241 – 20617 – 30
E-Mail: praevention@caritas-worms.de