

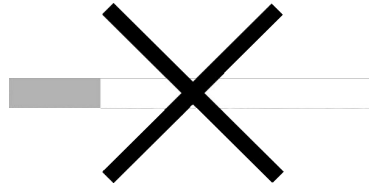


Raucherentwöhnung in Rheinland-Pfalz

Termine, Adressen und Angebote

Stand: Dezember 2010

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Büro für Suchtprävention
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Telefon: 06131 206942
www.lzg-rlp.de



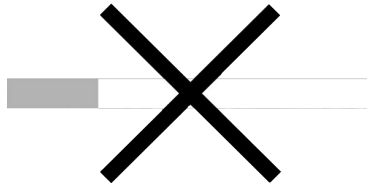
Ärztliche Privatpraxis
Marko Urs Kliem
Obere Schanzenstraße 6
55232 Alzey

Telefon: (06731) 946851
Fax: (06731) 946852
E-Mail: markursk@t-online.de
Homepage:

Beschreibung des Angebotes:

Raucherentwöhnung mittels Akupunktur (trad. Chin. & Ohr-Akup.)
Injektionsakupunktur mit Homöopathika
Angebote für Jugendliche

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Rhein-Haardt-Klinik

Herr Dr. med. M. Münch
Sonnenwendstraße 86
67098 Bad Dürkheim

Telefon: 06322 794320

Fax: 06322 794274

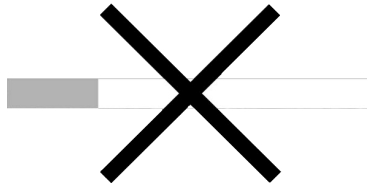
E-Mail: dr.muench@rhm-kliniken.de

Homepage: www.rhm-kliniken.de/index.php?id=rheinhardtklinik

Beschreibung des Angebotes:

Raucherentwöhnung durch klinische Hypnose in Kombination mit Akupunktur

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



AHG Klinik für Psychosomatik

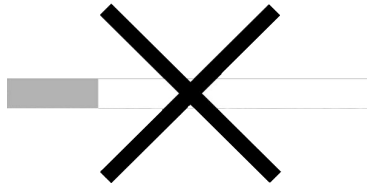
Bad Dürkheim
Kurbrunnenstraße 12
67098 Bad Dürkheim

Telefon: 06322 9340
Fax: 06322 934201
E-Mail: duerkheim@ahg.de
Homepage: <http://www.ahg.de/duerkheim>

Beschreibung des Angebotes:

Vortrag: „Vom Raucher zum Nichtraucher – ein schwerer Schritt?“
Gruppentherapie: „Ohne Rauch geht's auch“ – Nichtrauchertraining
Angebote für Jugendliche

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Caritasverband f.d. Region Rhein-Hunsrück-Nahe e.V.

Suchtberatung

- Fachstelle für Suchtprävention –

Herr Heinz-Jürgen Menche

Bahnstr. 26

55543 Bad Kreuznach

Telefon: 0671 838280

Fax: 0671 8382846

E-Mail: heinz-juergen.menche@caritas-kh.de

Homepage:

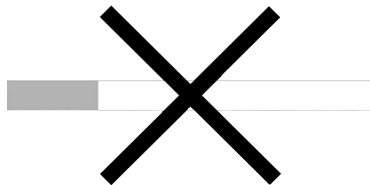
Beschreibung des Angebotes:

Das Rauchfrei Programm nach IFT

Veranstaltungen für Betriebe und Behörden

Rauchersprechstunde

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Drei Burgen Klinik

Herr Dipl. Psych. Wolfgang Sonnick
Zum Wacholder
55583 Bad Münster am Stein - Ebernburg

Telefon: 06708 826313 **Anmeldung:** 06708 641870

Fax: 06708 826666

E-Mail: wo-sonnick@t-online.de

Homepage: <http://www.drei-burgen-klinik.de/>

Beschreibung des Angebotes:

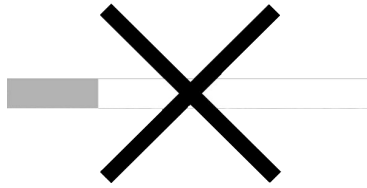
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)
Einzelberatung, Verhaltenstherapie (Psychologischer Psychotherapeut)
Raucherentwöhnung für Betriebe und Behörden

Kursangebot 1. Halbjahr 2011

Autogenes Training Kursbeginn: Montag, 21.02.2011 um 18:00 Uhr Kursdauer: 8 Einheiten à 60 Minuten montags: 21.02.-11.04.2011, 18:00 - 19:00 Uhr Kursgebühr: 95,00 €	Progressive Muskelentspannung Kursbeginn: Montag, 21.02.2011 um 19:30 Uhr Kursdauer: 8 Einheiten à 60 Minuten montags: 21.02.-11.04.2011, 19:30 – 20:30 Uhr Kursgebühr: 95,00 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Das Rauchfrei Programm Kursbeginn: Mittwoch, 23.02.2010 um 19:00 Uhr Kursdauer: 7 Einheiten à 90 Minuten, zusätzlich 2 individuelle Beratungs- und Unterstützungstermine per Telefon. mittwochs: 23.02. - 13.04.2011, 19:00 - 20:30 Uhr Kursgebühr: 150,00 € Kostenhinweis: zusätzlich zur Kursgebühr fallen noch Kosten in Höhe von 21,00 € für das Teilnehmer-Handbuch an

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Caritasverband für die Region Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Herr Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. Gerd Aehnlich
Bahnhofstr. 5
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon: 02641 7598-80 (Zentr.) -85 (Durchwahl)

Fax: 02641 759888

E-Mail: suchtpraevention@caritas-ahrweiler.de

Homepage:

Beschreibung des Angebotes:

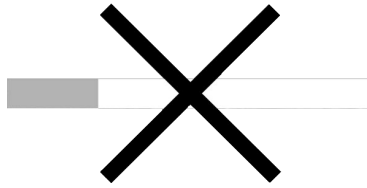
Gruppenangebot „Rauchfrei jetzt! Lust gesund zu leben?“

Zeit: 26.10. – 14.12.2010

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bad Neuenahr-Ahrweiler

Eine teilweise Kostenerstattung über die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Volkshochschule Bitburg

Frau Michaela Böhm und Herr Jürgen Nospes
Rathausplatz 1
54634 Bitburg

Telefon: 06561 6001220 / -225

Fax: 06561 60019220 / -9225

E-Mail: nospes.j@bitburg.de; boehm.m@stadt.bitburg.de

Homepage: www.vhs.bitburg.de

Beschreibung des Angebotes:

Nichtrauchertraining

Kursdauer: 2 Samstage 9 – 14 Uhr

Beginn: Ende September 2010

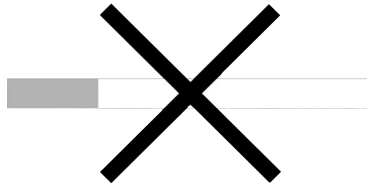
Leitung: Diplom-Psychologe/in

Ort: Haus Beda, Bitburg

Gebühr: 105,00 Euro

(Das Training wird von allen Krankenkassen gefördert, bei Vorlage einer Teilnahmebescheinigung)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Kunst & Therapie

Frau Elfi Sklepik

Sporttherapeutin / Klinische Körpertherapeutin / Psychotherapeutin „HP“

Trimmelter Weg 6

54295 Trier

Telefon: 0651 99540616

Fax:

E-Mail: esklepik@t-online.de

Homepage: <http://www.e-sklepik.de>

Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote

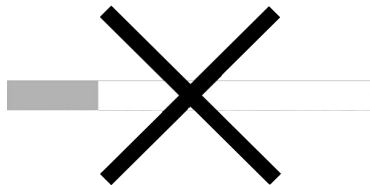
Raucherentwöhnung für Jugendliche und Erwachsene

Das Rauchfrei Programm (IFT)

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Raucherentwöhnung für Betriebe und Behörden

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Volkshochschule Diez

Frau Kristina Gänzle-Ohlenschläger
Postfach 1225
65571 Diez

Telefon: 06432 910800 oder 57699

Fax: 06432 910801

E-Mail: gaenzle@vhs-diez.de

Homepage: www.vhs-diez.de

Beschreibung des Angebotes:

Nichtraucher durch Hypnose (geeignet für Erwachsene und Jugendliche)

302.029. Kursbeginn: Donnerstag, 16.09.2010, 20.15 – 21.15 Uhr

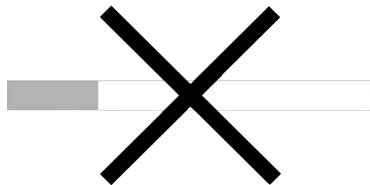
302.031. Kursbeginn: Donnerstag, 18.11.2010, 20.15 – 21.15 Uhr

Ein großes und zunehmendes Problem unserer Gesellschaft ist die Abhängigkeit von Drogen, Alkohol, Tabletten und Zigaretten. Diese Süchte bringen den Körper in einen gesundheitsschädigenden Zustand. Dieser fängt schon bei Kindern an und entwickelt sich im Laufe der Jahre. Es entstehen Schäden an Herz, Lunge, Kreislauf und inneren Organen. Suchtbekämpfung kann mittels Hypnose durchgeführt werden. Der Raucher wird in eine tiefe hypnotische Entspannung geführt, wobei mit kreativer Visualisierung und beeinflussender Suggestion das Unterbewusstsein auf Nichtrauchen programmiert wird. Damit ist der Weg frei für ein positives Leben.

Die Hypnose wird in der Gruppe liegend durchgeführt.

Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke

Referent: Dr. med. Mischa von Bergh



AOK - Die Gesundheitskasse - in Rheinland-Pfalz

Direktion Eisenberg

Marketing und Produkte

Referat Gesundheitsförderung

Frau Martina Ebener

Virchowstraße 30

67304 Eisenberg

Telefon: 06351 403407

Fax: 06351 403710

Beschreibung des Angebotes:

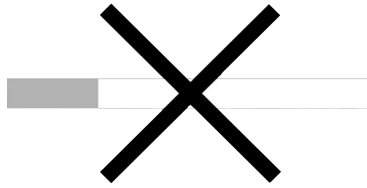
Aktuelle, landesweite Kursangebote der AOK unter:

<http://aok.de/rlpf/tool/gesundheitsprogramm/>

Online-Programm der AOK zur Raucherentwöhnung:

<https://www.aok.de/ich-werde-nichtraucher/index.php>

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk Pfalz
Fachstelle Suchtprävention**

Frau Heike Ochsenreither
Bahnhofstr. 38
67227 Frankenthal

Telefon: 06233 22266

Fax: 06233 9001

E-Mail: heike.ochsenreither@diakonie-pfalz.de

Homepage:

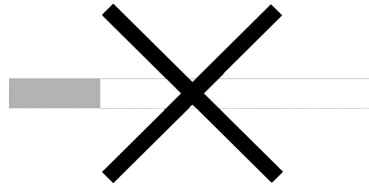
Beschreibung des Angebotes:

Rauchersprechstunde

Angebot für Gruppen: „Rauchfrei in 10 Schritten“

Suchtpräventive Maßnahmen zum Thema Rauchen

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Herr Daniel Fauth
An der Griesmühle 7
55218 Ingelheim

Telefon: 06132 1020

Fax: 06132 75118

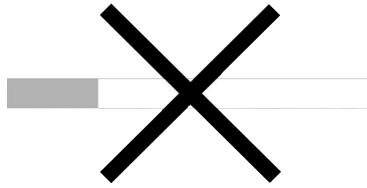
E-Mail: d.fauth@sucht-undjugendberatung.de

Homepage: www.sucht-undjugendberatung.de

Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote für Erwachsene, Jugendliche und Betriebe
Das Rauchfrei Programm (IFT)

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



Frau Dipl. Psych. Sabine Bettinger
Friedensstraße 4
67657 Kaiserslautern

Telefon: 0631 3614999

Fax: 0631 3614999

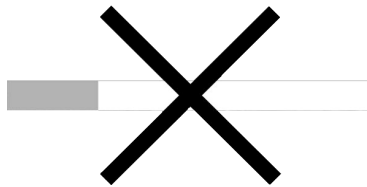
E-Mail:

Homepage:

Beschreibung des Angebotes:

- Tabakentwöhnung nach dem Konzept des Rauchfrei Programms der IFT
Gesundheitsförderung München
- Einzelsitzungen auf der Basis von Verhaltenstherapie (ca. 5-10 Termine á 50 min)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen

Kemperhof Koblenz

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Frau Ramona Mika-Lorenz
Koblenzer Str. 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 4992028

Fax: 0261 4992000

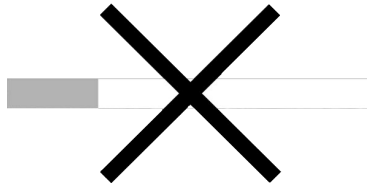
E-Mail: Ramona.Mika-Lorenz@gemeinschaftsklinikum.de

Homepage: <http://www.gemeinschaftsklinikum.de>

Beschreibung des Angebotes:

Einzelberatung und Kurse zum Rauchstopp mit dem bewährten RauchFrei-Kompass
Ergänzend dazu ein Yoga-Kursprogramm

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Psychologische Beratungspraxis „von Frau zu Frau“
im Haus der Rechtsanwaltskanzlei Burg & Weber-Gans

Frau Inge Wickenhöfer
Alemannenstraße 25
56072 Koblenz

Telefon: 0261 94293567

Fax:

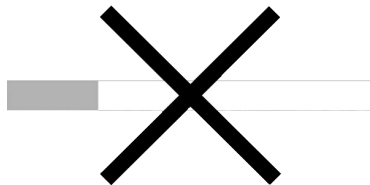
E-Mail: vonfrauzufrau@t-online.de

Homepage:

Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene
Betriebe
Hypnose
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



AOK - Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz

Regionaldirektion Koblenz

Rizzastraße 11

56068 Koblenz

Telefon: 0261 39040

Fax:

E-Mail:

Homepage: www.aok-koblenz.de

Beschreibung des Angebotes:

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

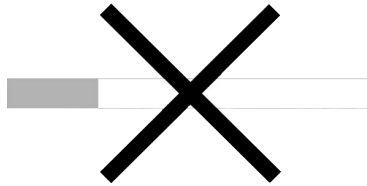
Einzelcoaching „Ich werde Nichtraucher“

Verhaltenstherapie

Beginn zu festen Terminen

Beginn jederzeit möglich auf www.ich-werde-nichtraucher.de

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Projekte & Beratung

Herr Dipl. Soz. Arb. Michael Bremmer, M.A.
Brebacherstr. 6
67063 Ludwigshafen

Telefon: 0621 58711684 0621 3600962

Fax: 0621 698262

Mobil: 0176 24280867

E-Mail: mail@michael-bremmer.de

Homepage: www.projekte-und-beratung.de

Beschreibung des Angebotes:

Beratung

Nikotinentwöhnungskurse: Das Rauchfrei Programm (BZgA, IFT)

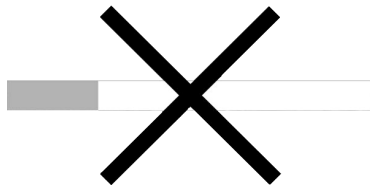
Beginn: wenn genügend Teilnehmer

Rückfallprophylaxe / Nachbetreuung

Beratung und Information für Einrichtungen und Betriebe zum Thema

Nichtraucherschutz und Tabakentwöhnung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Diakonisches Werk Pfalz
Fachstelle Suchtprävention Ludwigshafen

Frau Anette Schilling
Goerdelerplatz 7
67063 Ludwigshafen

Telefon: 0621 5204450

Fax:

E-Mail: dw.schilling@web.de

Homepage: www.diakonie-lu.de

Beschreibung des Angebotes:

Rauchersprechstunde

Info-Veranstaltung vor Beginn des Kurses

Informationsabend zum Rauchfrei Programm am 17. Juni 2010 in der Fachstelle.

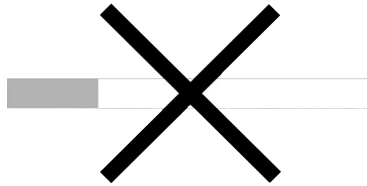
Kursbeginn am 21. Juni 2010.

Kursangebot "Vom Rauchen zum Nichtraucher" 10 Sitzungen á 90 Minuten 8- 10 TN,

Gebühr 150,- Euro pro Person (auch für Firmen)

"FOG - Nebel des Grauens" Spiele Show zum Thema "Rauchen" für Jugendfreizeitstätten und Schulen

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



**Universitätsmedizin der
Johannes Gutenberg-Universität Mainz**

Herr Josef Franssen
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

Telefon: 06131 175709

Fax:

E-Mail: franssen@betriebsarzt.klinik.uni-mainz.de

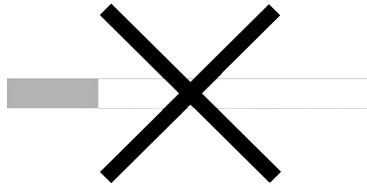
Homepage: <http://www.zigaretten-ade.de>

Beschreibung des Angebotes:

Zigaretten ade – Nichtraucher in 6 Wochen

Im Zusammenarbeit mit dem Dipl.-Pädagogen Ole Ohlsen, einem langjährig erfahrenen Spezialisten zur Tabakentwöhnung bietet die Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität vierteljährlich einen von den Krankenkassen anerkannten Kurs an, ohne Stress und große Gewichtszunahme erfolgreich rauchfrei zu werden. Ziel des Gruppenkurses ist es, den Teilnehmern ihr eigenes Rauchverhalten zu verdeutlichen, gemeinsam mit ihnen die Gründe für ihr Rauchen zu hinterfragen und dann abschließend mit ihnen eine individuelle Strategie zu erarbeiten, wie sie bestimmte Situationen kontrollieren und meistern können, ohne wieder mit dem Rauchen zu beginnen.

Zusätzlich beinhaltet der Kurs eine Diagnostik zur Nikotinabhängigkeit und ggf. die Möglichkeit zu einer Ersatztherapie.



Frau Ursula Hoffmann-Kramer, Arbeits- und Verhaltenspsychologin
Rolf-Balsam-Str. 4
55127 Mainz

Telefon: 06131 81430

Fax:

E-Mail: alusruh@aol.com

Homepage: www.rauch-und-stressfrei-mainz.de

Beschreibung des Angebotes:

Raucherentwöhnung

Gruppenangebote für Jugendliche und Erwachsene

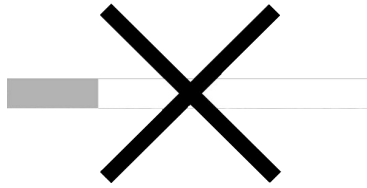
Raucher-Entwöhnungstrainings in Firmen (nach Absprache auch tagsüber)

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA, IFT)

Kurstage immer Montags, 20 – 21.30 Uhr im Mainz-Marienborn

Nichtraucherseminare auf Anfrage (Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**AOK - Die Gesundheitskasse in Rheinland-Pfalz
Regionaldirektion Mainz-Bingen**

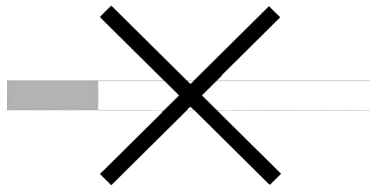
Herr Michael Vogel
Hintere Bleiche 59
55116 Mainz

Telefon: 06131 256109
Fax: 06131 256311
E-Mail: michael.vogel@rp-aok.de
Homepage: www.aok.de

Beschreibung des Angebotes:

Nicht-Raucher-Kurse das ganze Jahr über (Rauchfrei Programm)

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



IKK Südwest

Herr Dipl.-Soz.Päd Wilfried Both
Isaac-Fulda-Allee 7
55124 Mainz

Telefon: 06131 2822144

Fax: 06131 2822196

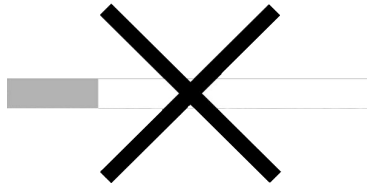
E-Mail:

Homepage: www.ikk-suedwest.de

Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote für Jugendliche, Erwachsene und Betriebe
Rauchfrei Programm

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Frau Ulrike Bergner-Schmitt
Mainzer Straße 97
55124 Mainz

Telefon: 06131

Fax: 06131

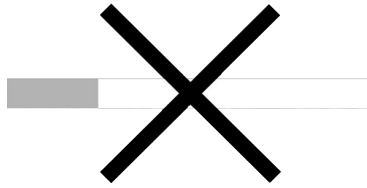
E-Mail:

Homepage:

Beschreibung des Angebotes:

Angebote in Vorbereitung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Verbandsgemeindeverwaltung Montabaur
- Volkshochschule Montabaur –

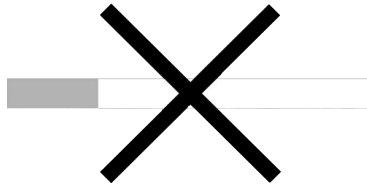
Frau Ute Probst
Konrad Adenauer-Platz 9
56410 Montabaur

Telefon: 02602 126105
Fax: 02602 126188
E-Mail: uprobst@montabaur.de
Homepage: <http://vhs-montabaur.de>

Beschreibung des Angebotes:

Angebote in Planung

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz
Fachstelle Sucht**

Frau Dipl.-Päd. Ursula Brickwedde
Schillerstraße 11
67434 Neustadt/W.

Telefon: 06321 92749813

Fax: 06321 92749829

E-Mail: u.brickwedde@diakonie-pfalz.de

Homepage:

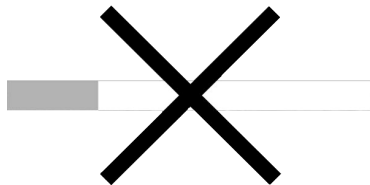
Beschreibung des Angebotes:

Rauchersprechstunde

Gruppenprogramm Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



**Diakonisches Werk Mainz-Bingen
Suchtberatungsstelle Oppenheim**

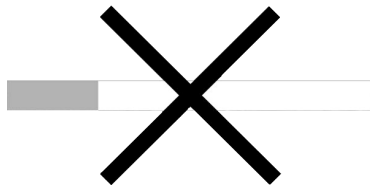
Herr Dipl.-Soz.Päd. Niko Blug
Zertifizierter Rauchfrei Trainer (IFT)
Postplatz 1
55276 Oppenheim

Telefon: 06133 579114
Fax: 06133 579110
E-Mail: niko.blug@diakonie-mainz-bingen.de
Homepage: <http://www.diakonie-mainz-bingen.de>

Beschreibung des Angebotes:

- Nichtraucherurse: Das Rauchfrei Programm & Rauchfrei Kompakt
- Themenspezifische Beratung, Begleitung und Information für Einrichtungen, Betriebe und Schulen
- CO-Messung und Kooperation bei Gesundheitstagen o.ä.

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



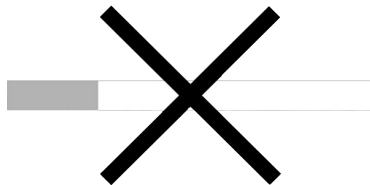
Frau Dr. med. Angela Birkhold
Landauerstraße 19b
66953 Pirmasens

Telefon: 06331 73594
Fax: 06331 73599
E-Mail: post@dr-birkhold.de
Homepage: <http://www.dr-birkhold.de>

Beschreibung des Angebotes:

Kurs: „Rauchfrei in 10 Schritten“ (BZgA) – zweimal pro Jahr (Januar und September)
Raucher-Einzelberatung: „Nie wieder Rauchen“
Ohrakupunktur

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



social case management

Joh. Monter
Kaiserstraße 49
66955 Pirmasens

Telefon: 06331 275428
Fax: 06331 275428
E-Mail: monter@social-case-management.org
Homepage: <http://www.social-case-management.org>

Beschreibung des Angebotes:

Das „Rauchfrei Programm, IFT“, 3 bzw. 6-wöchiges Raucherentwöhnungsprogramm
Start: Kurs: 03. Mai 2010, 18.30 Uhr, Gesundheitszentrum des Kneipp Vereins, Marienstraße
23, 66955 Pirmasens (Anmeldung s.o.); weitere Kurse starten alle 2 Monate.

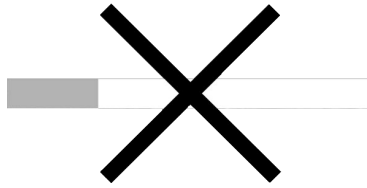
Teilnehmen können prinzipiell alle Menschen, die rauchen und gewillt sind, mit dem
Rauchen aufzuhören.

Das Kursangebot ist von allen gesetzlichen Krankenkassen nach § 20, 1 + 2 SGB V
anerkannt und die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Teilnahme einen Teil der Kosten
von ihrer Krankenkasse zurückerstattet.

Kosten je Kurs: 120,00 € + 16,00 € für das TN-Manual.

Gerne werden auch Kurse in Einrichtungen (betriebliche Gesundheitsfürsorge), für
Jugendliche (Jugendhilfeeinrichtungen) und Senioren

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



AS Personalentwicklung

Frau Almut Strathe
Förster-Ludwig-Straße 5
55499 Riesweiler

Telefon: 06761 7386

Fax:

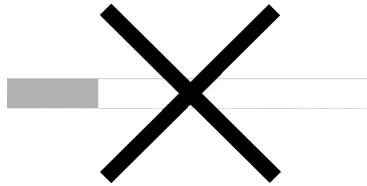
E-Mail: almuth@strathe.de

Homepage: www.as-personalentwicklung.de

Beschreibung des Angebotes:

Einzel- und Gruppenangebote für Erwachsene
Betriebe
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA).

Es wurden keine Fortbildungsangebote für Multiplikatoren gemeldet.



Diakonisches Werk im Westerwaldkreis
Suchtprävention

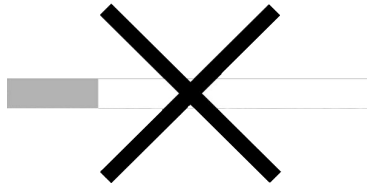
Herrn Reiner Kuhmann
Hergenrother Str. 2
56457 Westerburg

Telefon: 02663 943031
Fax: 02663 943060
E-Mail: r.kuhmann@diakonie-westerwald.de
Homepage: www.diakonie-westerwald.de

Beschreibung des Angebotes:

Einzelangebote für Erwachsene und Ehepaare
Impulskurse (2 Termine) für Jugendliche (in Vorbereitung)
Gruppenangebote auf Nachfrage
Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.



Volkshochschule Wittlich-Stadt und Land

Herr Walter Feltes
Kurfürstenstraße 1
54516 Wittlich

Telefon: 06571 10739 oder 10731
Fax: 06571 10755
E-Mail: wfeltes@vg-wittlich-land.de
Homepage: www.vhs-wittlich.de

Beschreibung des Angebotes:

„einfach Nichtraucher werden!“ – Nichtraucher in 6 Stunden

Leitung: Wolfgang Fögen

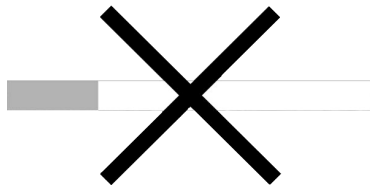
Zeit: 1 Tag, Samstag, 20. November 2010 von 10 – 17 Uhr (mit Pause)

Kursort: Wittlich: Haus der Vereine, Kasernenstraße 37

Gebühr: 94,00 €, Teilnehmer: max. 12

Einzigartige Methodenkombination von erfolgreichen Entwöhnungsmethoden wie Mentalsuggestion, Verhaltenstraining und Coaching-Elementen. Professionelle Kursleitung und hohe Erfolgsquote. Unsere Nichtraucherseminare dauern ca. 6 Stunden. Sie werden in kleinen Gruppen mit ca. 12 Teilnehmern durchgeführt. Am Ende des Seminars treffen Sie für sich die Entscheidung, Ihre „letzte Zigarette“ zu rauchen. Die **SOFORT-SCHLUSS-METHODE**. Nichtrauchen wird so normal, wie es das Rauchen vorher war. In wenigen Stunden werden Sie zum glücklichen Nichtraucher. Es werden dabei keine Medikamente, keine Akupunktur und keine Hypnose eingesetzt. Das Nichtraucherseminar macht Ihnen den Einstieg in den Ausstieg so leicht wie möglich. Der eiserne Wille ist dabei nicht einmal so wichtig. Der Wunsch, Nichtraucher zu werden, reicht völlig aus. Der leichteste und erfolgreichste Weg zu einem Leben als glücklicher und zufriedener Nichtraucher ist es, das Rauchen zu verstehen und damit die Einstellung zum Rauchen zu ändern. Das Einfach-Nichtraucher-werden-Seminar zeigt Ihnen diesen Weg – Sie werden in nur sechs Stunden dauerhaft rauchfrei.

Weitere Seminarangebote sind in Vorbereitung und erscheinen im neuen VHS-Programm im August.



Caritasverband Worms e.V.

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige

Herr Mirko von Bothmer
Gießenstraße 2
67547 Worms

Telefon: 06241 206170

Fax: 06241 2061777

E-Mail: psbb@caritas-worms.de

Homepage: www.caritas-worms.de

Beschreibung des Angebotes:

Beratung und Therapie

Präventionsfachstelle

Rauchfrei in 10 Schritten (BZgA)

Einzelgespräche jederzeit möglich

Nächster Kurs startet im September 2010

Fortbildungsangebote für Multiplikatoren werden angeboten.

