

Informationen zur Fortbildung am 08. September 2010!

Thema: „Outdoor-Sport und gesunde Ernährung“

Tagesverlauf

Ort: Haus der Nachhaltigkeit Johanniskreuz ( bei Kaiserslautern )

Tag: Mittwoch, 08. September 2010

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Teilnehmer/innen: 15 - 25 Personen, Lehrer/innen aller Schularten,  
Erzieher/innen

Veranstaltungsnummer: 023551201

Leitung: H. v. Dziegielewski, IFB RFZ Boppard  
Wolfgang Hendrichs, Netzwerkmoderator GLL, BBS Pirmasens  
Ludwig Welker, Moderator für Prävention und  
Gesundheitsförderung, BBS Pirmasens

Anmerkung: Bei Interesse bitte umgehend bei H. v. Dziegielewski  
in Boppard anmelden. ( neu: Anmeldeschluss 31.08.2010! )  
Bitte Outdoor (Sport) - Kleidung mitbringen!

Anlage: Programm s. u.

## Vormittag:

Anreise bis 9.30 Uhr

9.30 Uhr - 10.00 Uhr

Begrüßung und Kennenlernrunde sowie  
Führung durch das Haus der Nachhaltigkeit Johanniskreuz

H. v. Dziegielewski, H. Hendrichs, H. Leschnik, H. Welker

10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Bewegungsarmut und deren Überwindung  
- Vortrag + Praxisteil

Referent: H. Wrogemann, Sportjugend RLP.

12.00 Uhr - 14.00 Uhr

Ernährung nachhaltig und gesund gestalten  
- Workshop mit praktischer Arbeit in Kleingruppen  
- Anschließender Mittagsimbiss (Fingerfood, selbst hergestellt)  
Referentinnen: Fr. Davin und Fr. Conrad DLR Westpfalz

## Nachmittag:

14.00 Uhr - 16.30Uhr

Wald als Erlebniswelt  
Neue Bewegungserfahrungen mit Geocaching, Baumklettern, u. a.  
Referenten: H. Leschnig, Leiter Haus der Nachhaltigkeit  
H. Lamnik, Produktleiter für Umweltbildung und  
Walderlebnis Forstamt Kusel

16.30 - 17.00 Uhr

Rückblick und Evaluation

Ludwig Welker  
Moderator für Prävention und  
Gesundheitsförderung, BBS Pirmasens

Wolfgang Hendrichs  
Netzwerkmoderatoren GLL,  
BBS Pirmasens