

## Programm

### 16:30 Uhr Begrüßung und Einführung

*Helmut Hafemann*

Referatsleiter Kinder- und Jugendgesundheitsförderung,  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in RLP e.V. (LZG), Mainz

*Sigrid Frank-Morher*

Leiterin Kath. Familienbildungsstätte, Koblenz (FBS)

### 16:40 Uhr Kurzvorträge mit Diskussion

**Ursachen und Folgen von Adipositas im Alltag. Was kann man zur Vorbeugung und durch einen gesunden Lebensstil tun? Was kann man begleitend zu einer Behandlung tun?**

Referentin: *Almut Otte-Henn*, Dipl.-Oecotrophologin

Ernährungsberaterin, Adipositas-Zentrum am Stiftungsklinikum Koblenz:

**Umgang mit chronischen Erkrankungen im Alltag - am Beispiel von Diabetes mellitus Typ 2 als möglicher Folge von Adipositas - Zusammenhänge und Unterschiede (Diabetes Typ 1 und Typ 2). Anzeichen, Abklärung, Hilfen. Wann kann und muss man was tun?**

Referentin: *Dr. Ilona Weis*

Kinder- und Jugendärztin und Diabetologin, Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen

### 17:45 Uhr Pause mit Erfrischung, Imbiss

### 18:00 Uhr Gesprächsgruppen

**1. Was ist los mit meinem Kind? Zu dick, schon krank oder was? An wen wende ich mich fachlich zur Abklärung? Wann ist eine Behandlung notwendig und was kann man vorbeugend und begleitend tun?**

Referentin: *Dr. Ilona Weis*, Kinder- und Jugendärztin und Diabetologin

Moderation: *Helmut Hafemann*, LZG

**2. Gesund leben und genießen - Leckerer Essen und Trinken im Kindesalter als Präventionsbeitrag gegen Krankheiten.**

Referentin: *Almut Otte-Henn*, Dipl.-Oecotrophologin

Moderation: *Sigrid Frank-Morher*, FBS Koblenz

**3. Gesundheitsförderung und Prävention in der Kita**

Gesunde Ernährung und Bewegung in Projekten mit der AOK (Tiger-Kids, Bewegungskindergarten u.a.). Zusammenwirken Elternhaus - Kita für einen gesunden Alltag in der Kita, zu Hause und zum Umgang mit chronisch erkrankten Kindern (z.B. Adipositas, Diabetes Typ 1)

ReferentInnen: *Stefanie Lind*, Dipl.-Oecotrophologin, AOK

*Panja Wernz*, Sportwissenschaftlerin M.A., AOK

*Johannes Just*, FBS Koblenz

Moderation: *Stefanie Lind*, AOK

### 19:30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Tipp: Parkplätze finden Sie im Löhr-Center**