

AKTIONSPROGRAMM ZUR FÖRDERUNG DES NICHTRAUCHENS

KONZEPTE ZUR FÖRDERUNG DES NICHTRAUCHENS AN SCHULEN

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Büro für Suchtprävention
www.lzg-rlp.de**



INHALT

VORWORT / 4

EINLEITUNG / 6

INFORMATIONEN ZUM AKTIONSPROGRAMM / 9

Ziele des Aktionsprogramms / 9

BAUSTEINE ZUR FÖRDERUNG DES NICHTRAUCHENS

Baustein 1:

Konzept Rauchfreie Schule / 9

1. Leitideen und Leitfragen für ein Konzept / **11**
2. Rechtliche Rahmenbedingungen / **29**
3. Fortbildungen für Schulen 2008 / **35**
Konzept Rauchfreie Schule / **35**
MOVE – Motivierende Gesprächsführung mit konsumierenden Jugendlichen / **37**
Klasse 2000 / **40**
FOG – Nebel des Grauens / **40**
4. Evaluation des Rauchverbots an Schulen / **1** (*Ergänzung 1.8.09*)
5. Wie können Berufsschulen rauchfrei werden? / **10** (*Ergänzung 1.8.09*)

Baustein 2:

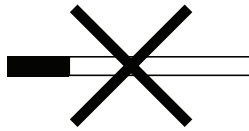
Projekte und Unterrichtsreihen zur Förderung des Nichtrauchens / 41

1. Der Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“ in Rheinland-Pfalz / **44**
2. Du hast die Wahl – Rauchen oder Gesundheit! / **45**
3. Klasse2000 / **46**
4. ALF – Allgemeine Lebenskompetenzen und Fertigkeiten / **48**
5. Hinweise auf weiterführende Programme zur Suchtprävention in Rheinland-Pfalz / **51**

Baustein 3:

Methoden und Unterrichtsideen zum Thema Nichtrauchen / 53

1. Lass stecken – Für mich bitte rauchfrei – Dir stinkt's / **57**
2. Lass stecken – Materialien zur Förderung des Nichtrauchens / **59**
3. Ideen für den Unterricht und Vorschläge für Aktionen im Klassenverband / **60**
4. Konsumprotokoll / **62**
5. Experiment Motivation – Ergänzung zum Konsumprotokoll / **64**
6. Tankmodell / **66**
7. Projekttag Gruppendruck
„Wenn deine Freunde sagen „Spring!“ – springst du dann?“ / **70**
8. Das Projekt „FOG – Nebel des Grauens“ / **81**
9. Schülerzeitung / **83**
10. Weiterführende Literatur / **86**



Baustein 4:

Angebote für rauchende Schülerinnen und Schüler / 57

1. Der Info-Kurs / **61**
2. Raucherentwöhnung mit jugendlichen Raucherinnen und Rauchern / **63**
3. „Rauchfrei in 4 Schritten“ – Ein Praxisprojekt aus Rheinland-Pfalz / **67**
4. Hinweise auf ONLINE-Ausstiegsprogramme für Jugendliche / **71**
5. Weiterführende Literatur und Quellen zu Angeboten für rauchende Schülerinnen und Schüler / **73**

Baustein 5:

Elternarbeit / 105

1. Welche Rolle spielt Elternarbeit an Ihrer Schule? / **108**
2. Elternabend zum Thema Förderung des Nichtrauchens / **109**
3. Häufig gestellte Eltern-Fragen / **111**
4. Eltern-Infos der Landeszentrale für Gesundheitsförderung / **112**
5. Hilfe mein Kind pubertiert – Elternkurse / **121**

Baustein 6:

Praxisbeispiele aus Rheinland-Pfalz / 123

1. Regionaler Arbeitskreis Ludwigshafen / **1** (*Ergänzung 1.8.09*)

Arbeitsmaterialien zu den Bausteinen / 127

Materialien zum Baustein 3: Methoden und Unterrichtsideen
zum Thema Nichtrauchen / **130**

Materialien zum Baustein 4: Angebote für rauchende Schülerinnen und
Schüler / **151**

KONTAKTE UND ADRESSEN / 161

1. Die AG Rauchfrei / **161**
2. Unterstützung vor Ort durch die Regionalen Arbeitskreise Suchtprävention / **163**



Das Aktionsprogramm bildet die Grundlage für Ihr Arbeitsmaterial und lädt Sie zu Ergänzungen und Rückmeldungen ein. Mit Ihrer Unterstützung und Ihren Beiträgen kann ein weiteres wichtiges Ziel erreicht werden, die aktuellen Diskussionen zur Förderung des Nichtrauchens abzubilden und effektive Praxislösungen aus Rheinland-Pfalz zu dokumentieren.

ICH MÖCHTE PER E-MAIL INFORMIERT WERDEN

über Aktualisierungen zum Aktionsprogramm zur Förderung des Nichtrauchens

zu Veranstaltungen zur Nichtraucherförderung

zu neuen Regelungen im schulischen Bereich

Schule:

Name:

Adresse:

.....

E-Mail:

ANTWORT PER POST AN:

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.
Büro für Suchtprävention
Hölderlinstraße 8
55 131 Mainz**

ODER PER E-MAIL AN:

shelms@lzg-rlp.de

ODER PER FAX AN:

06131/20 69 69

Informationen zum Aktionsprogramm