



Anmeldung Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zur Teilnahme an der Auftaktveranstaltung des **Zentrums für Bewegungsförderung Rheinland-Pfalz und Saarland** „Alter bewegt – Bewegung belebt“ an.

- Ich melde mich für WS 1 an
- Ich melde mich für WS 2 an
- Ich melde mich für WS 3 an

- Ich nehme am Essen teil
- Ich wünsche vegetarisches Essen

Vor- und Nachname _____

Institution _____

Straße _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift _____

Organisatorisches

Die Fachtagung (inkl. Mittagessen) ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 80 begrenzt. Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist eine Bestätigung.

Tagungshaus:

Weiterbildungszentrum Ingelheim
 WBZ – Fridtjof-Nansen-Haus
 Wilhelm-Leuschner-Str. 61
 55218 Ingelheim
 Tel.: (06132) 7 90 03-0

Eine Anfahrtsbeschreibung erhalten Sie mit der Teilnahmebestätigung.

Das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) fördert im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ über zwei Jahre bundesweit die Einrichtung von Zentren für Bewegungsförderung.

Veranstalter und Impressum

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
 in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
 Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
 Telefon: 06131/2069-0, Fax: 06131/2069-69
 Internet: www.lzg-rlp.de
 E-Mail: info@lzg-rlp.de

LandesArbeitsgemeinschaft
 für Gesundheitsförderung Saarland e.V. (LAGS)
 Feldmannstraße 110, 66119 Saarbrücken
 Telefon: 0681/976197-0, Fax: 0681/976197-99

V.i.S.d.P.: Jupp Arldt, Geschäftsführer der LZG

Illustrationen: Andrea König
 Grafisches Konzept: Jutta Pötter – www.diegestalten.com

Einladung zur Auftaktveranstaltung

Zentrum für Bewegungsförderung Rheinland-Pfalz und Saarland

Mittwoch, 30. September 2009
 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr in Ingelheim



„Alter bewegt – Bewegung belebt“



Landeszentrale
 für Gesundheitsförderung
 in Rheinland-Pfalz e.V.

Gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland



Einladung

„Alter bewegt – Bewegung belebt“

Bewegung macht Spaß. Auch im Alter. Obgleich wir alle wissen, dass Bewegung Basis für Vitalität, Gesundheit, Lebensqualität und Wohlbefinden im Alter ist, braucht es mehr attraktive Bewegungsangebote und -anlässe im Alltag der Seniorinnen und Senioren. Das wünschen nicht nur Seniorenbeiräte, Altenpflegerinnen und -pfleger und weitere Fachkräfte. Um dieses Ziel zu erreichen, wollen wir Partnerinnen und Partner für Kooperationen gewinnen. Hierfür soll die Auftaktveranstaltung des Zentrums für Bewegungsförderung Rheinland-Pfalz und Saarland „Alter bewegt- Bewegung belebt“ den Startschuss geben.

Altersgerechte Bewegungsangebote, Senioren-Aktivplätze sowie bewegungsfreundliche Wohnformen und attraktive Freizeitangebote sind Schlüssel für dieses Ziel. Damit gute Konzepte Nachahmer finden, einzelne Bausteine ineinandergreifen und eine größtmögliche Vernetzung stattfinden kann, möchte das „Zentrum für Bewegungsförderung“, angesiedelt bei der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) und der LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland e.V. (LAGS) mit Ihnen gemeinsam Ideen sammeln, Angebote austauschen und Projekte auf den Weg bringen.

Wir freuen uns, Sie im Rahmen von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ am 30.09.2009 in Ingelheim begrüßen zu können.

Jupp Arldt *F. Gigout*

Jupp Arldt Franz Gigout
LZG LAGS
Geschäftsführer Geschäftsführer



Programm

Ab 09.30 Uhr Begrüßungskaffee

10.00 Uhr

Grußworte:

Jupp Arldt (Geschäftsführer der LZG)
Franz Gigout (Geschäftsführer der LAGS)

10.30 Uhr – 11.15 Uhr

Bewegungsparcours für Seniorinnen und Senioren – Lebens(t)räume mit Zukunft? Ergebnisse einer empirischen Studie zur Nutzung von Fitnessparcours im öffentlichen Raum.

Prof. Dr. Ing. Grit Hottenträger,
Landschaftsarchitektin, FH Wiesbaden

11.15 Uhr – 12.00 Uhr

Zertifizierte Sportvereine für Seniorensport – ein Gütesiegel mit Werbeeffect

Hiltrud Gunnemann – Abteilungsleiterin für Sportentwicklung/Breitensport beim Landessportbund Rheinland-Pfalz

12.00 Uhr – 12.45 Uhr

Spielend Altern – Die dritte Lebensphase aus sportwissenschaftlicher Sicht

Dr. Ronald Burger, Bewegungs- und Trainingswissenschaftler der Johannes-Gutenberg-Universität in Mainz

12.45 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Workshops

Workshop 1 Vorstellung eines neuen Bewegungsspiels – Ein spielerischer Bewegungsimpuls – Dr. Ronald Burger

Workshop 2 Austauschrunde und Vernetzungsideen zu Bewegungsangeboten in Rheinland-Pfalz

Workshop 3 Austauschrunde und Vernetzungsideen im Saarland

15.00 Uhr Plenum – Zusammenfassung der Veranstaltung und Ausblick

15:30 Uhr Ende der Veranstaltung



Anmeldung

Senden Sie bitte Ihre **verbindliche Anmeldung** bis zum **23.09.2009** per Post oder Fax an:

**Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
FON: 06131/2069-0
FAX: 06131/2069-69**

Bitte
ausreichend
frankieren

**Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz**

Absender:
Vor- und Nachname
Straße
Postleitzahl, Ort