

Sehr geehrte Damen und Herren,

körperliche Bewegung ist ein wesentlicher Faktor für Vitalität, Gesundheit, Lebensqualität und Wohlbefinden im Alter. Gemeinsam mit Gleichgesinnten, mit der Familie und Freunden macht Bewegung und Sport gleich doppelten Spaß. Doch die Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum sind beschränkt. Daher gilt es im städtischen Wohnumfeld mehr attraktive Bewegungsräume für alle Generationen zu schaffen

Bewegungsparcours und Mehrgenerationenparks u.a.m. bieten dazu vielfältige Möglichkeiten.

Was bieten diese Einrichtungen?

- Sind sie sinnvoll für unsere Städte und Gemeinden? Sind sie das, was sich Seniorinnen und Senioren wünschen?
- Was ist bei der Planung, Konzeption und Infrastruktur zu beachten?
- Welche Möglichkeiten gibt es zur Finanzierung und zur Betreuung?

Diese und weitere Fragen möchten wir mit Ihnen erörtern. Dieses Ziel können wir nur gemeinsam mit Partnerinnen und Partnern aus dem Sport, aus der Seniorenarbeit, dem Sozial- und Gesundheits- und Städtewesen und aus Lokalen Bündnissen für Familien erreichen.

Zu einem fachlichen Austausch mit vielen praktischen Beispielen und Mitmachaktivitäten lade ich Sie herzlich ein.

Jupp Arldt
Geschäftsführer, LZG in RLP e.V.

Zentrum für Bewegungsförderung Rheinland-Pfalz und Saarland



Veranstalter:

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Fon: 06131/2069-29 | Fax: 06131/206969
E-Mail: mmichels-simon@lzg-rlp.de

Eine Anfahrtsbeschreibung erhalten sie mit der Anmeldebestätigung

Ansprechpartnerin :

Martina Michels-Simon

Gestaltung: KE-Design_Konrad Erbelding, Saarbrücken
Illustrationen: Andrea König, Oppenheim

gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

 Bundesministerium
für Gesundheit



Generationenübergreifende Bewegungs-
förderung im öffentlichen Raum –
dem demografischen Wandel aktiv begegnen.

Einladung

zum Fachtag
am 29.09.2010 in Bingen
Park am Mäuseturm



Programm

9:15 Uhr **Ankommen**
im Kulturzentrum, Freidhof 11

9:30 Uhr
Walk and Talk-Runde mit Promis
Moderation: Norbert König, ZDF

10:00 Uhr
Partizipative Dorfentwicklung – Spiel-
leitplanung mit Generationenbezug

Referent: Martin Theodor

KOBRA – Beratungszentrum für kommunale Kinder-, Jugend-, Bürgerinnen- und Bürgerbeteiligung in Süddeutschland und der Nordwestschweiz (Büro Landau)

10:20 Uhr
„Trainiere nie das Richtige, um richtig alt zu werden – Lernen differenziell betrachtet“

Referent: Prof. Dr. Wolfgang I. Schöllhorn,
Sportwissenschaftliches Institut der Universität Mainz,
Lehrstuhl für Trainings- und Bewegungswissenschaft

11:00 Uhr **Preisverleihung**
Förderpreis für ehrenamtliches Engagement und Selbsthilfe
der mittelständischen pharmazeutischen Industrie in Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland (Bundesverband der pharmazeutischen Industrie)

11:30 Uhr **Imbiss**

12:00 Uhr **Per pedes in den Park**

ab 12:15 Uhr
Präsentationen und Mitmachaktionen

ab 13:15 Uhr **Workshops**

Workshop 1

Planung, Konzept und Finanzierung von Bewegungsparcours für Seniorinnen und Senioren

Praxisbericht aus dem Saarland

Workshop 2

Gewinnung von Partnerinnen und Partnern sowie Betreuung von Bewegungsangeboten im öffentlichen Raum unter Berücksichtigung des Zugangs für Menschen mit Migrationshintergrund

Praxisbericht aus Bingen

Workshop 3

Potenziale und Perspektiven von generationenübergreifender Gesundheits- und Bewegungsförderung

Praxisbericht aus Lokalen Bündnissen für Familie

Workshop 4

Qigong – Ein Konzept für Bewegungsförderung von Jung und Alt

Praxisbericht aus China

14:30 Uhr
Kaffee und Kuchen im Kulturzentrum
Zusammenschau und Ausblick

15:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldung

Hiermit melde ich / melden wir uns mit _____ Personen verbindlich an zur Teilnahme am Fachtag am 29.09.2010 in Bingen zum Thema **Generationenübergreifende Bewegungsförderung im öffentlichen Raum - dem demografischen Wandel aktiv begegnen.**

Bitte senden Sie bitte Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 19.9.2010 an:
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hildegard Walz
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Fon: 06131/2069-23 | Fax: 06131/206969
E-Mail: hwalz@lzg-rlp.de

Bitte bevorzugten Workshop ankreuzen

Workshop 1

Workshop 2

Workshop 3

Workshop 4

Name Ansprechpartnerin/Ansprechpartner

Institution

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift